

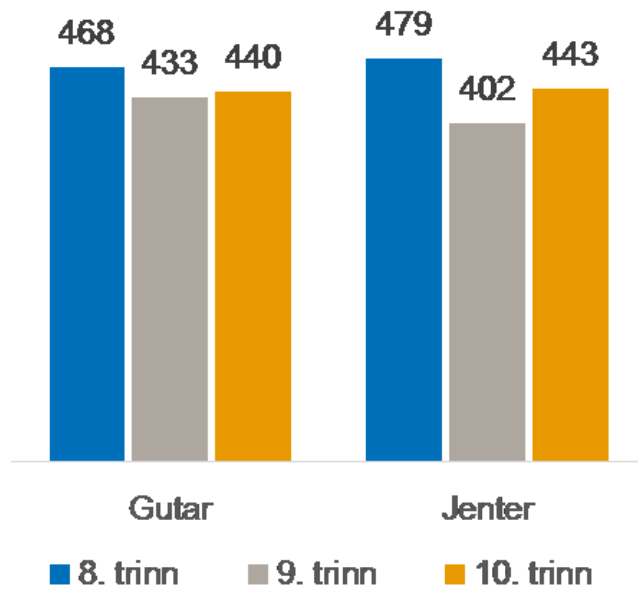
Presentasjon av resultat frå Ungdataundersøkinga

Skei 1.juni 2017

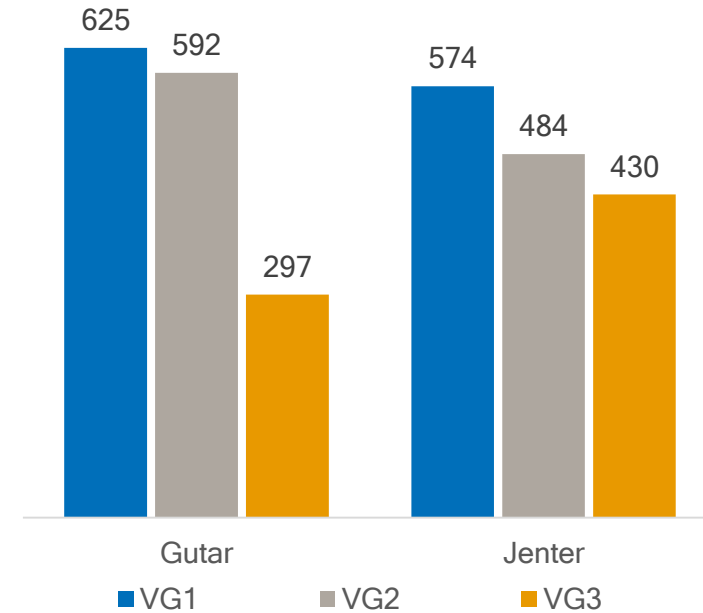
Ung i Sogn og Fjordane 2017

Deltaking

Ungdomsskular
2097 elevar, svarprosent 86



Vidaregåande skular
3282 elevar, svarprosent 82

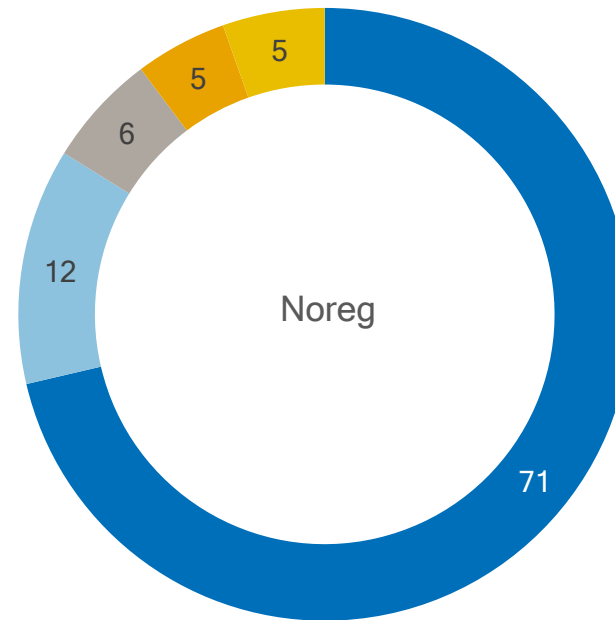
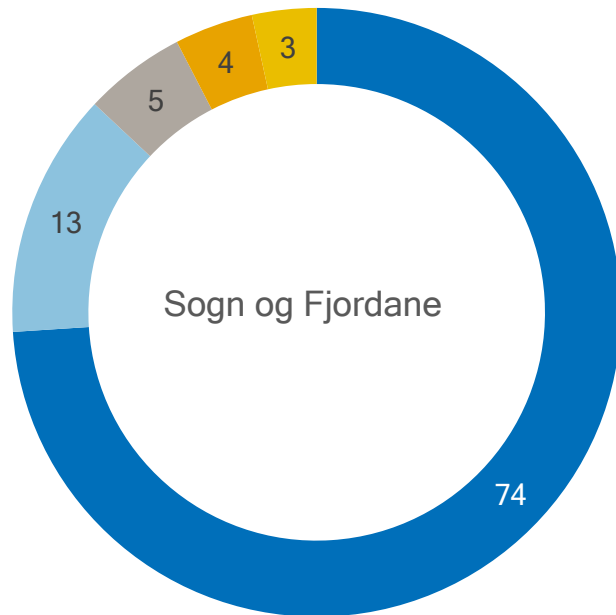




Familie og venner

Kor nøgd er du med foreldra dine?

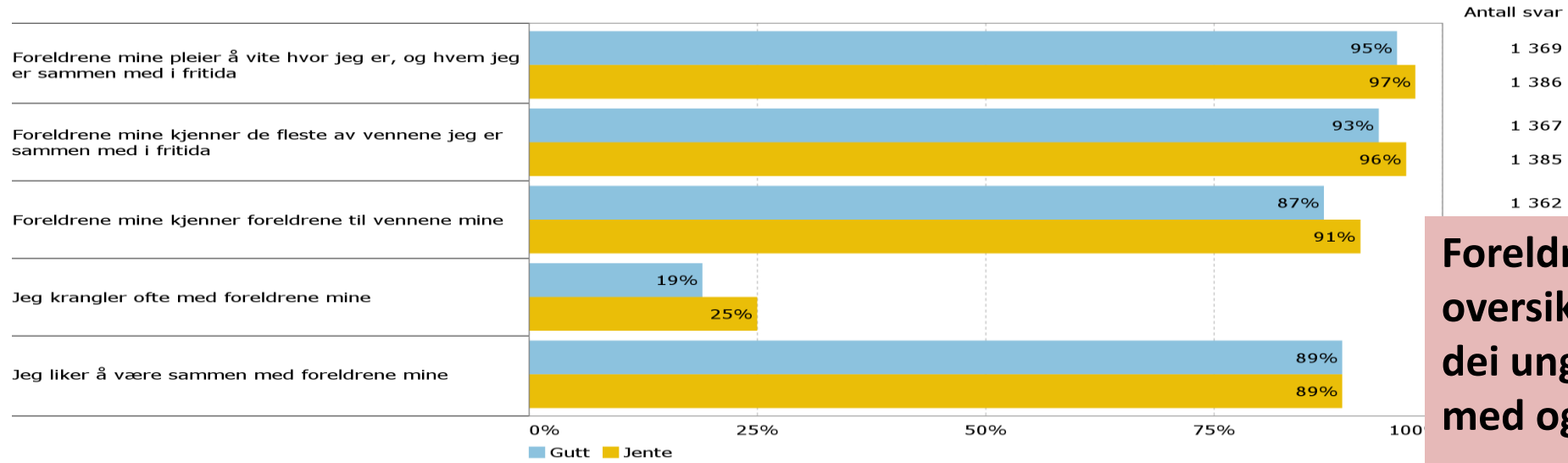
Prosentdel av ungdomsskuleelevar i Sogn og Fjordane og i Noreg



■ Svært nøgd ■ Litt nøgd ■ Verken nøgd eller misnøgd ■ Litt misnøgd ■ Svært misnøgd

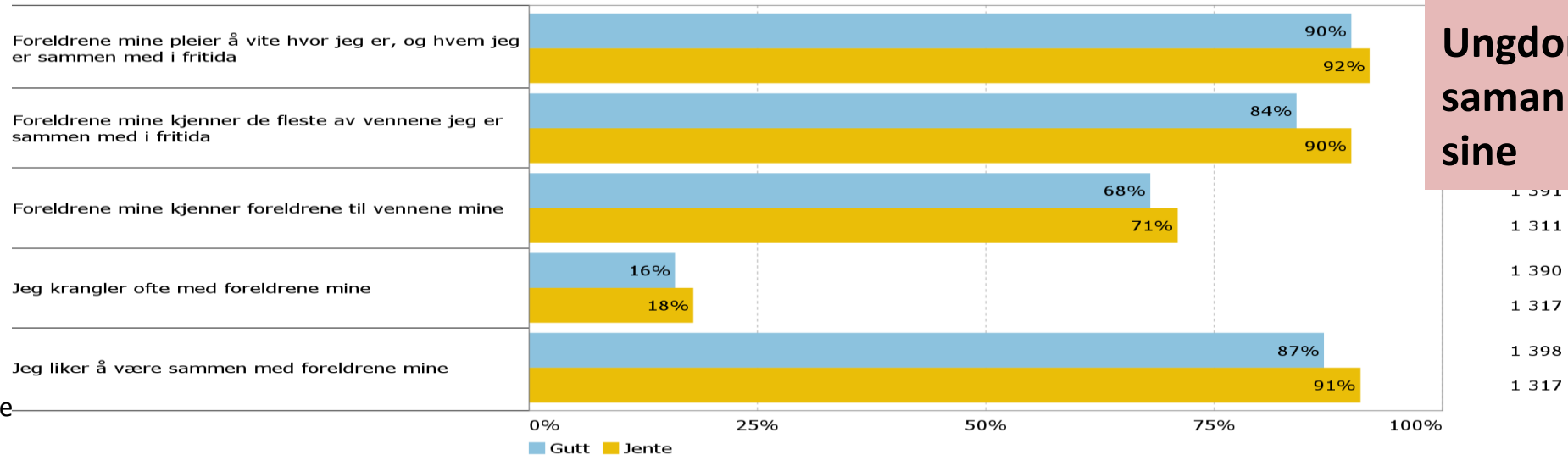
Her kommer noen utsagn om hvordan du vil beskrive forholdet ditt til foreldrene dine (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

Ungdoms-
trinnet



Foreldre har god oversikt over kven dei unge er saman med og kvar dei er.

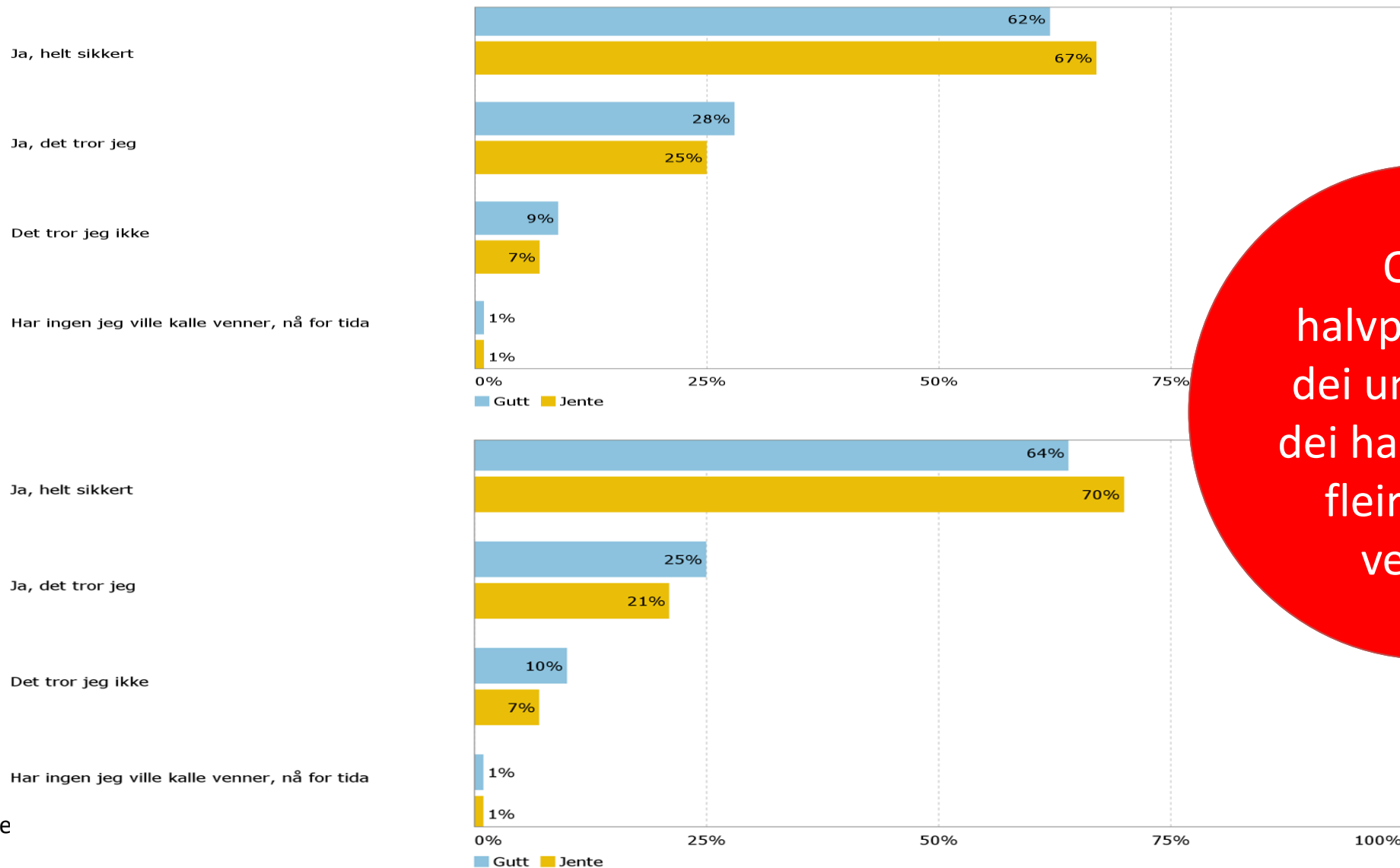
Vgs



Ungdom liker å vere saman med foreldra sine

Sogn og Fjordane

Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?



Over halvparten av dei unge seier dei har tre eller fleire gode venner

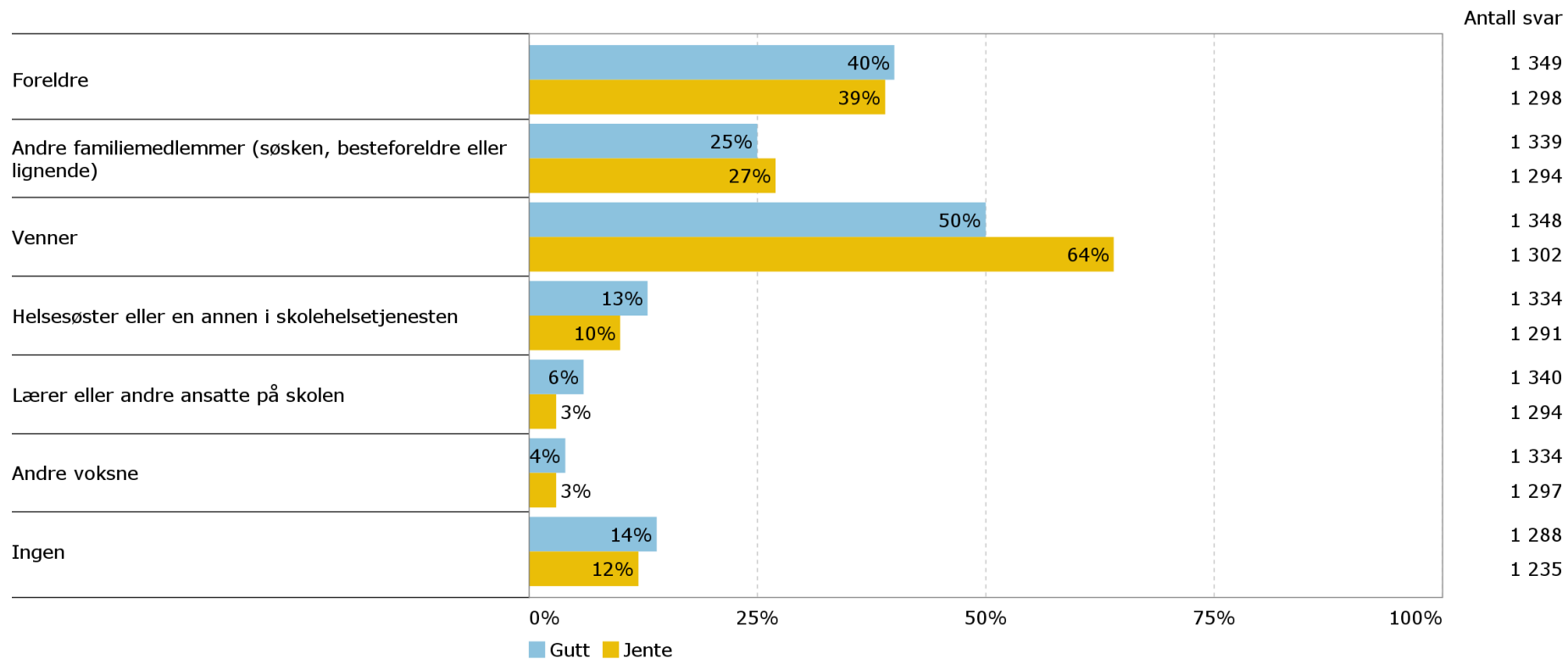
Ungdoms-
trinnet

Vgs

Sogn og Fjordane

Nære relasjoner (vgs)

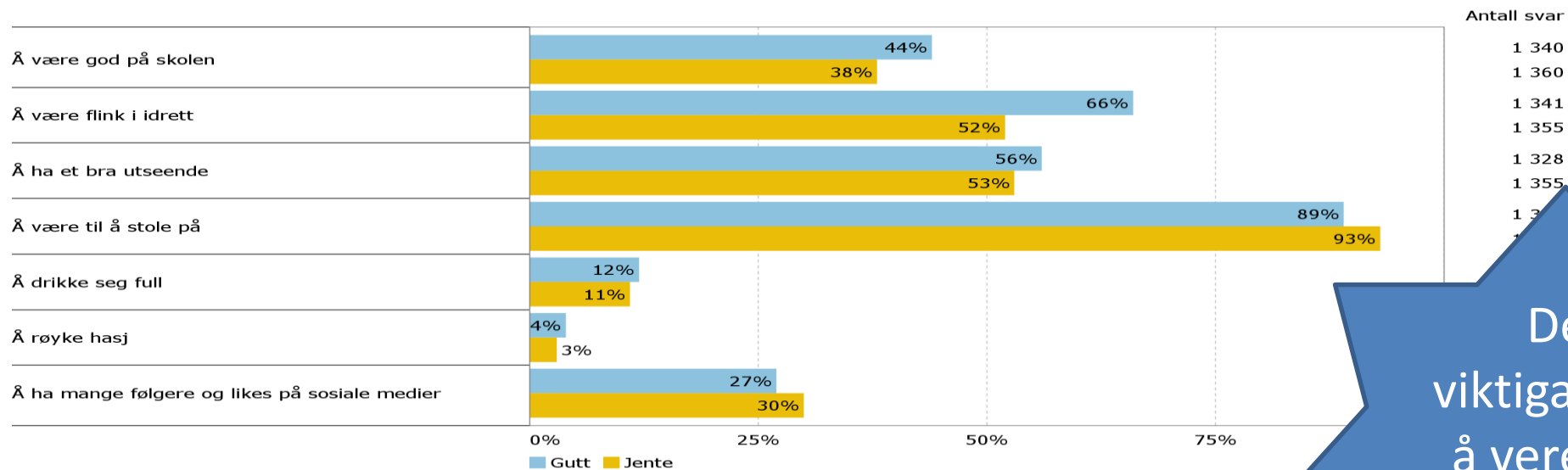
Tenk deg at du har et personlig problem. Du føler deg utafor og trist og trenger noen å snakke med. Hvem ville du snakket med eller søkt hjelp hos? (Prosentandel som har svart 'helt sikkert')



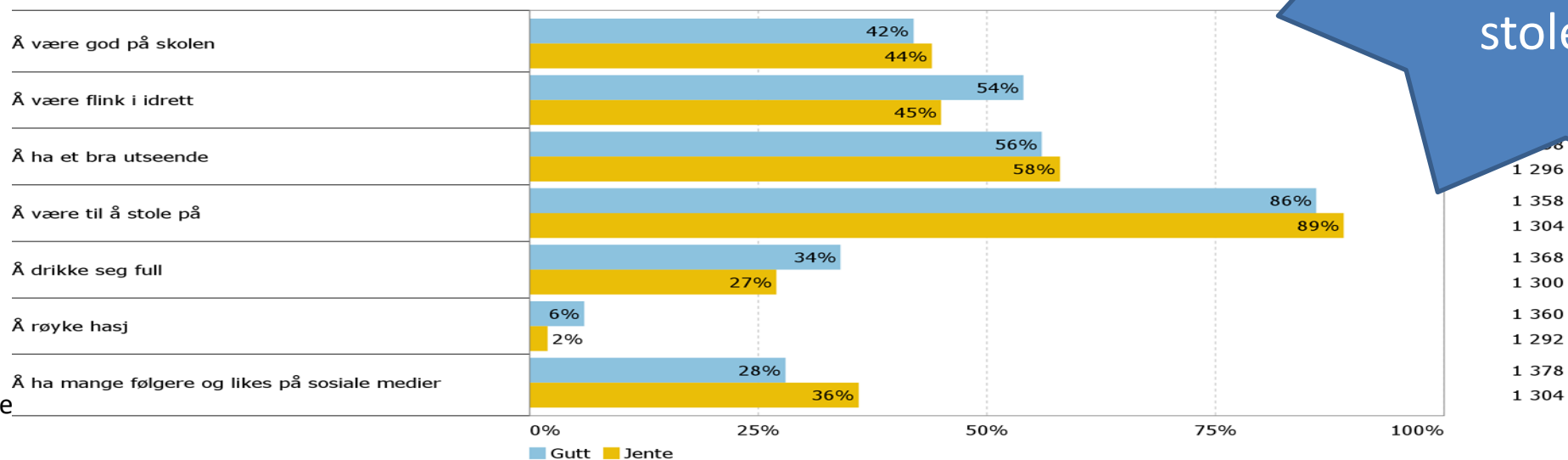
Status i vennemiljøet

Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø? (Prosentandel som har svart 'Øker statusen mye' eller 'Øker statusen litt')

Ungdoms-
trinnet



Vgs



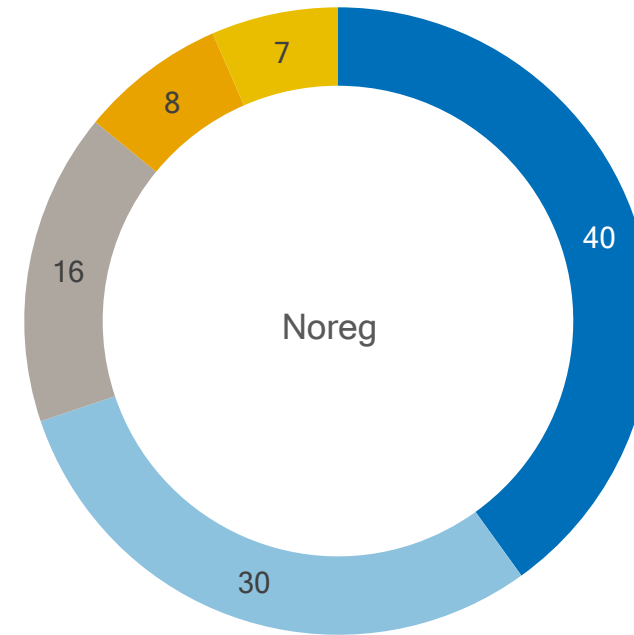
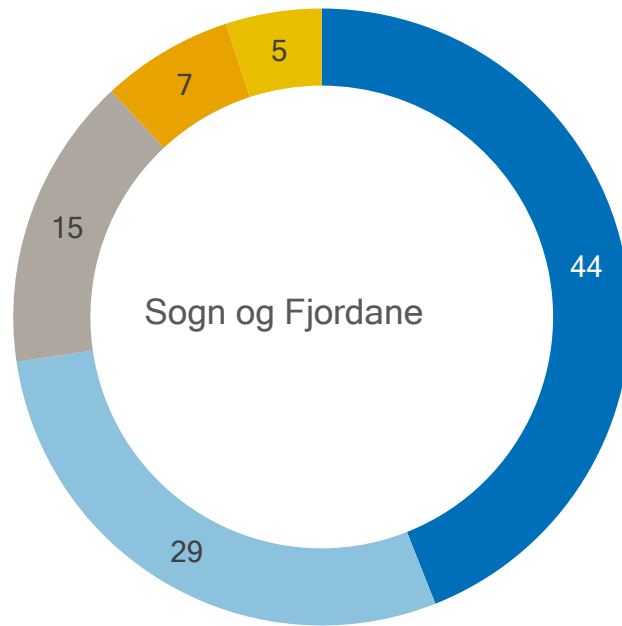
Sogn og Fjordane



Nærmiljø og fritid

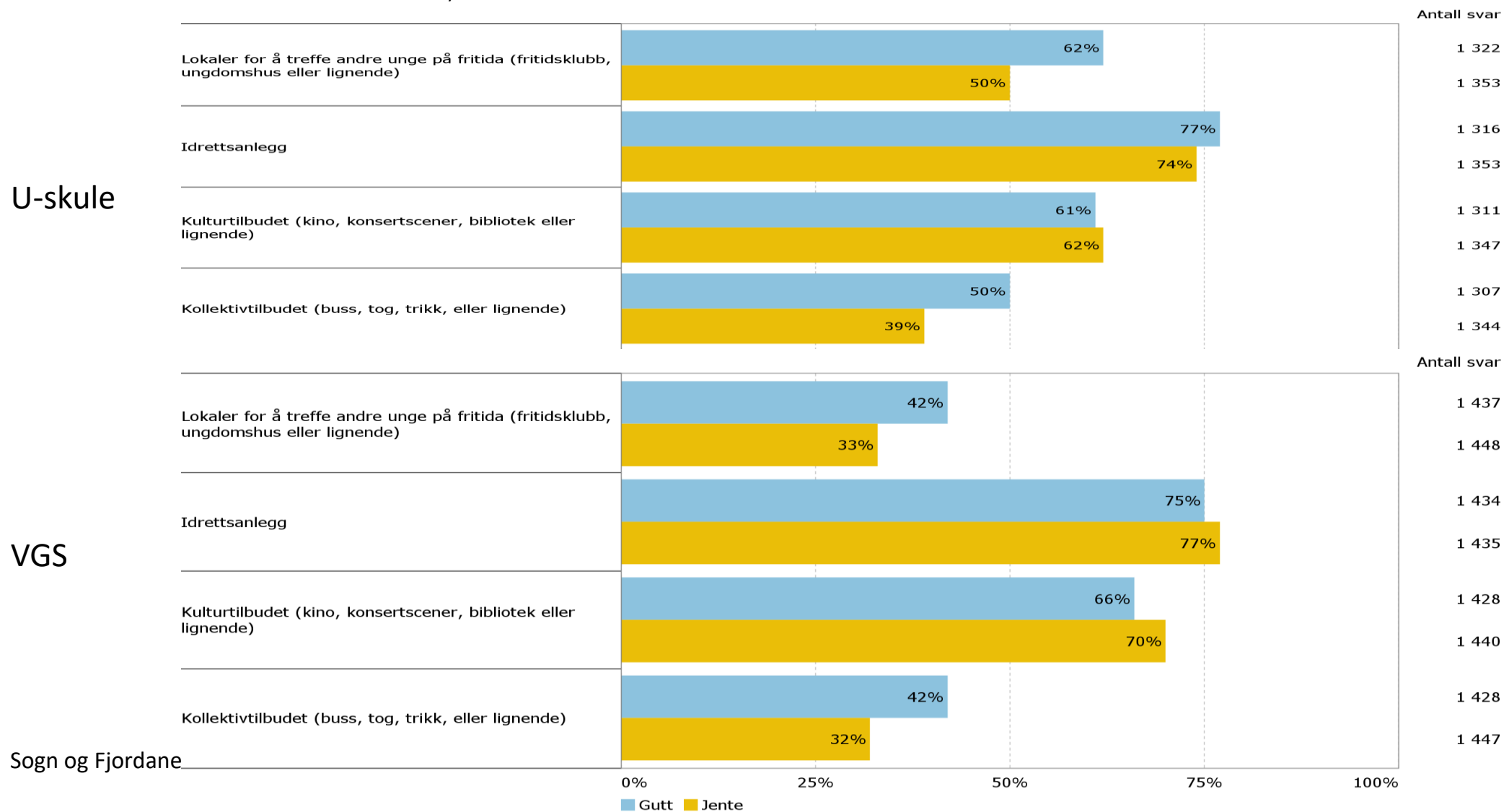
Kor godt nøgd er du med lokalmiljøet der du bur?

Prosentdel av ungdomsskuleelevar i Sogn og Fjordane og i Noreg



■ Svært nøgd ■ Litt nøgd ■ Verken nøgd eller misnøgd ■ Litt misnøgd ■ Svært misnøgd

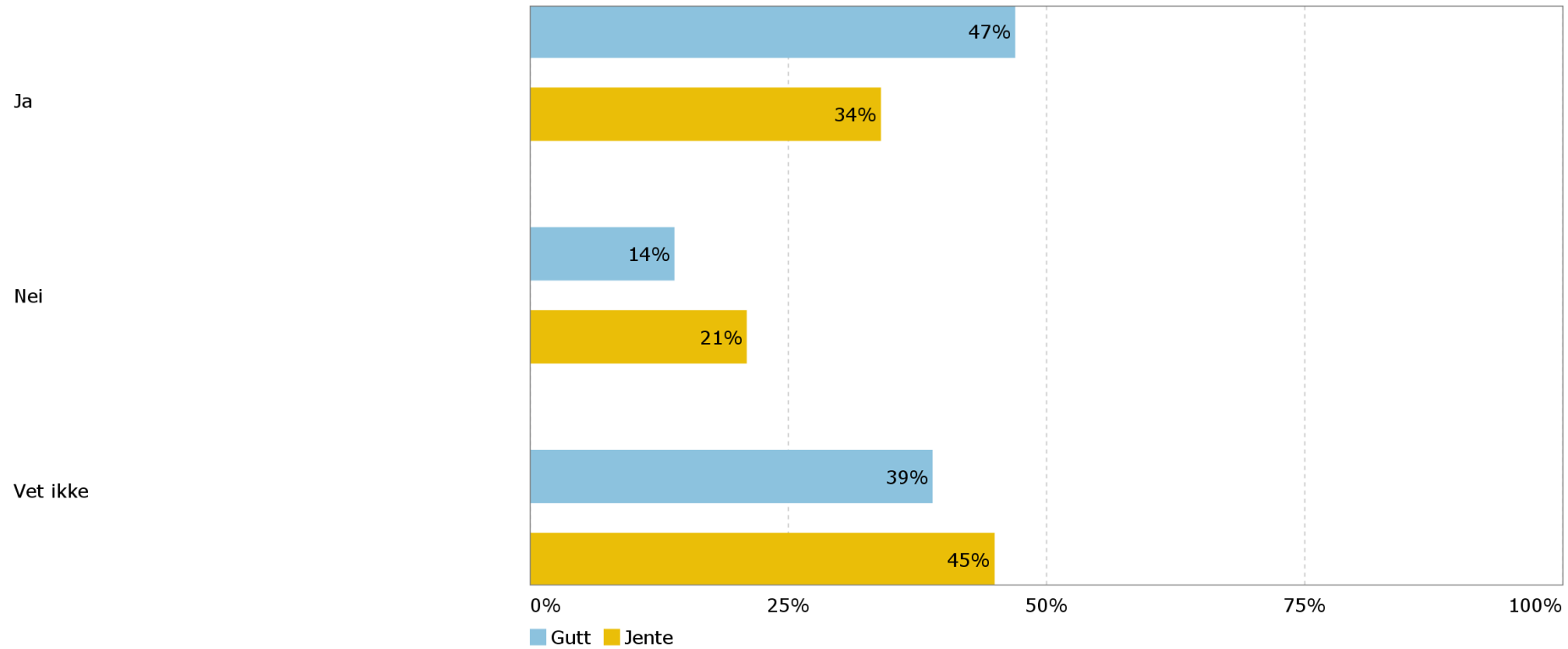
Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ... (Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')



Nærmiljø - ungdomsskulen

Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?

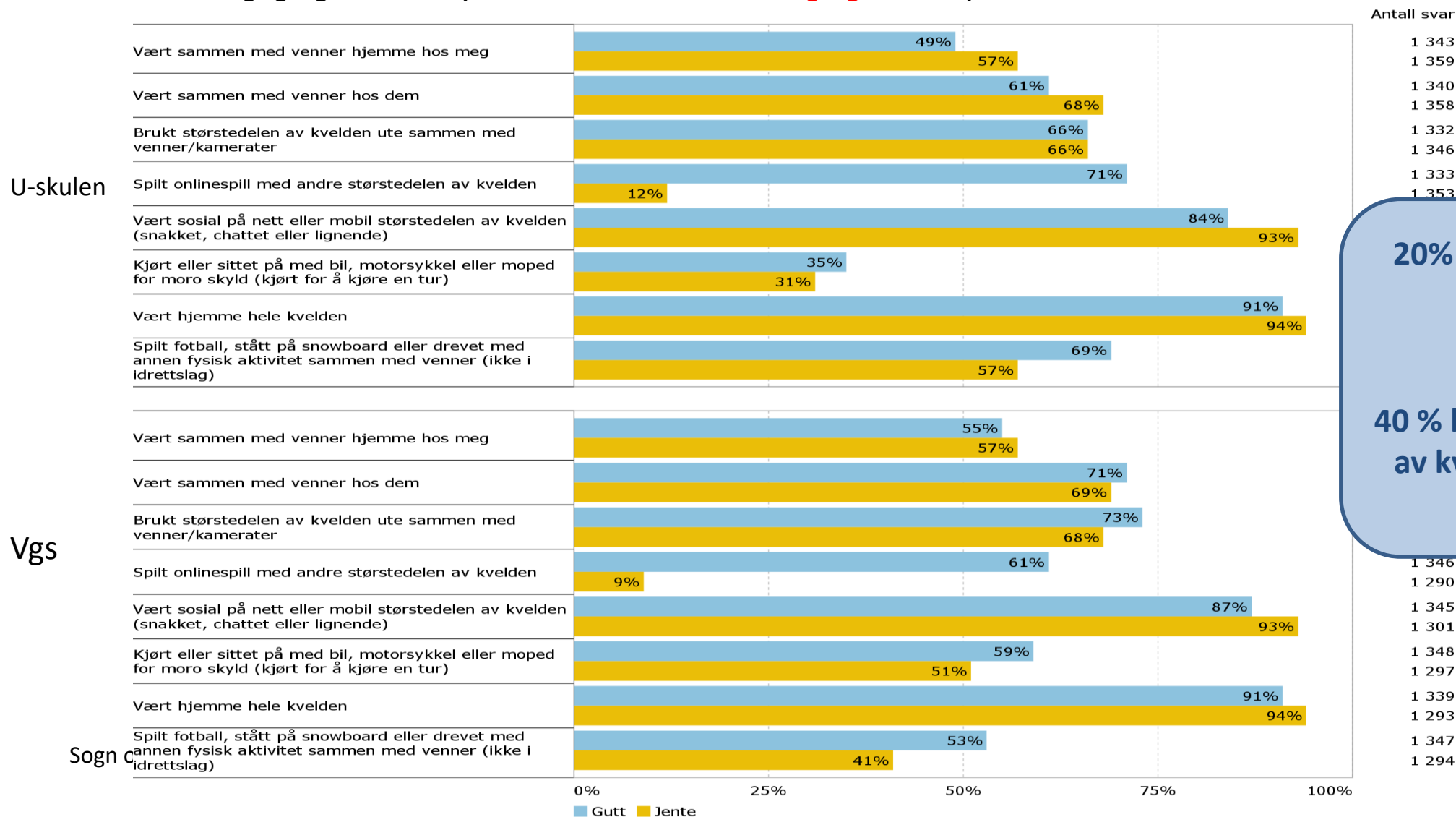
Antall svar 2713



Dei aller fleste ungdommane synest at nærområdet er trygt når dei ferdast ute om kvelden

Fritidsaktiviteter

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene).
Hvor mange ganger har du ... (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

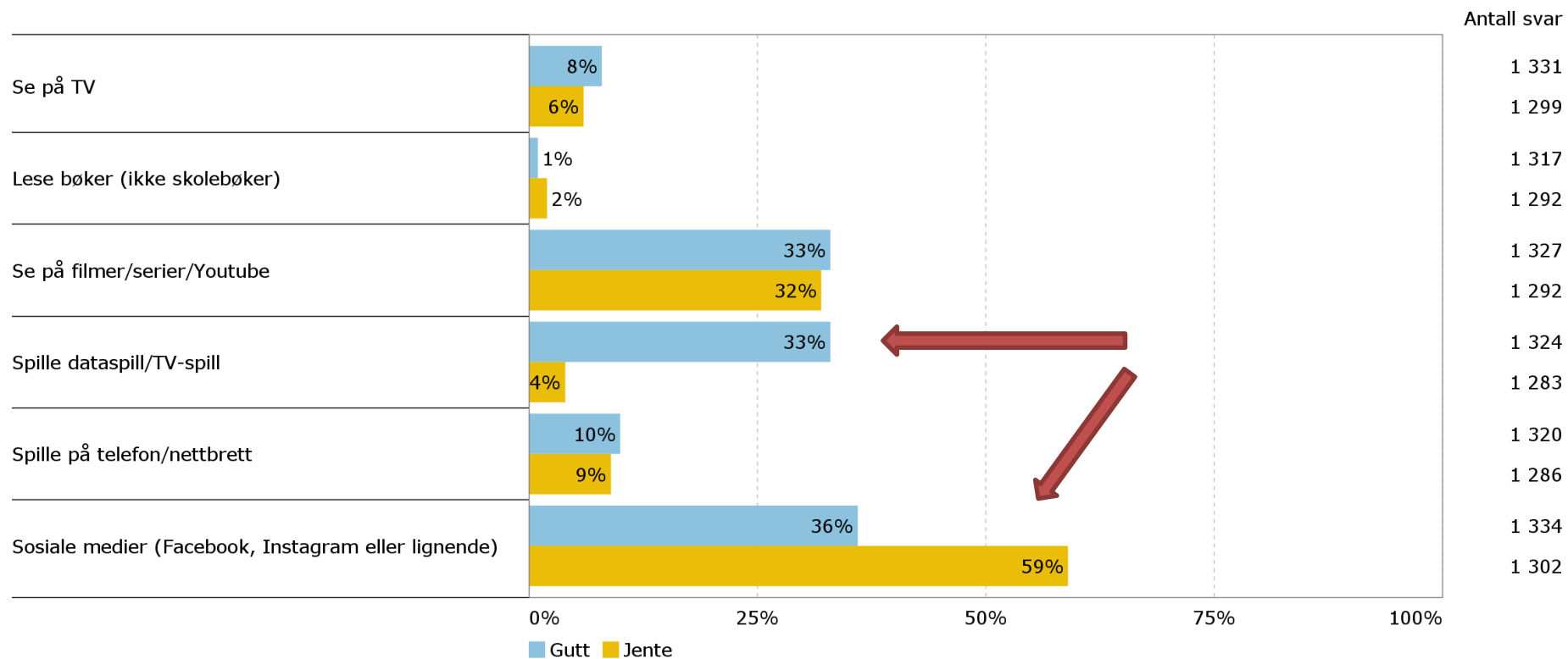


20% har vore heime heile kvelden 6 d >

40 % har brukt mesteparten av kvelden på nett/mobil (6>)

Mediebruk - høykonsumenter (vgs)

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller 'mer enn 3 timer')



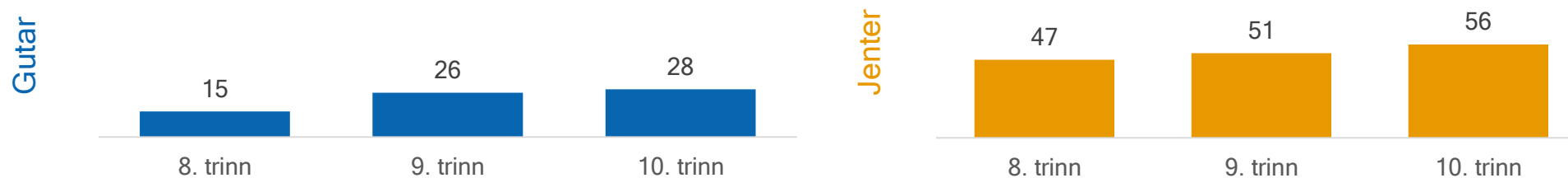
Prosentdel som bruker minst to timar kvar dag på elektroniske spel

Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn



Prosentdel som bruker minst to timar kvar dag på sosiale medium

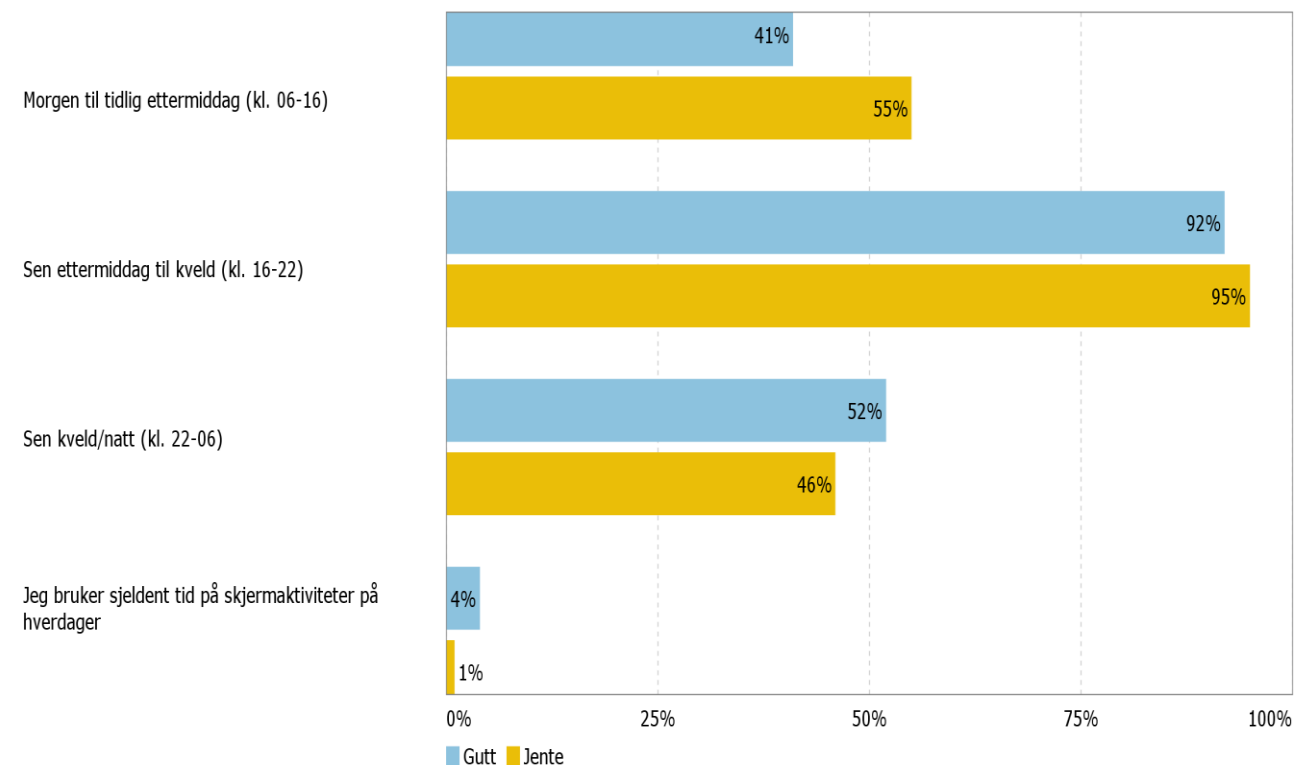
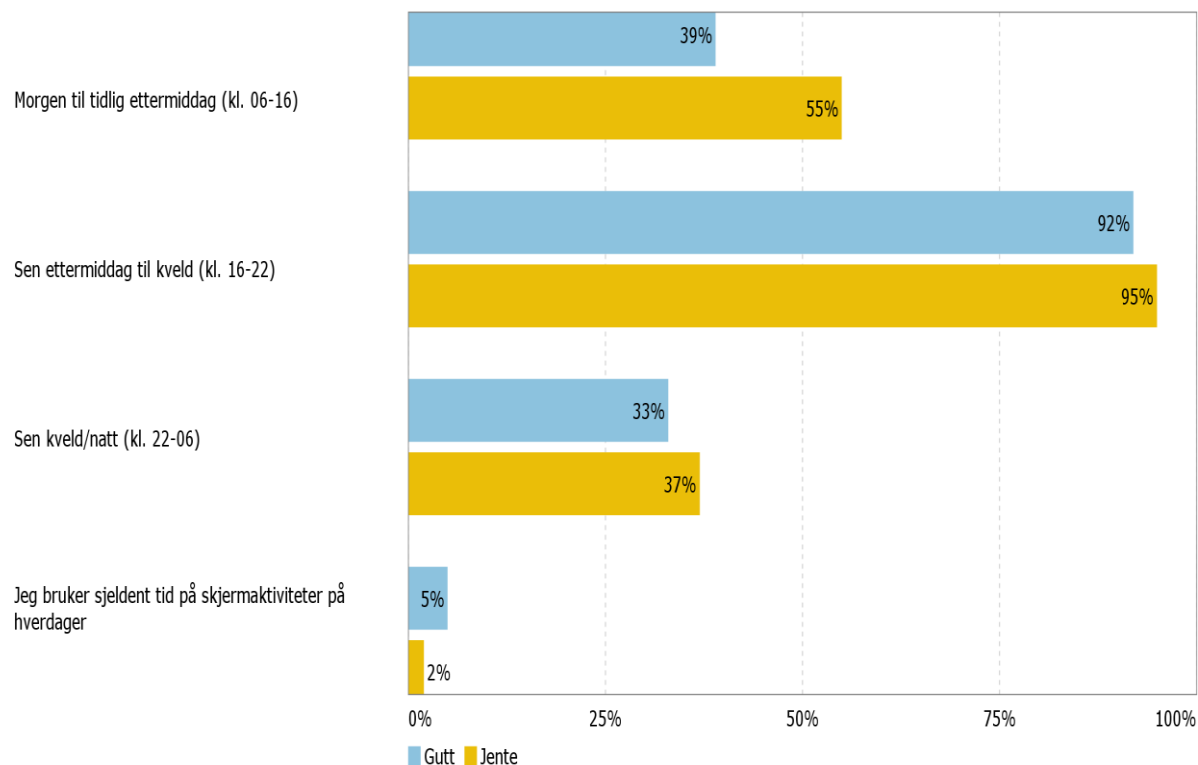
Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn



E5. Skjermtid

Tenk på **en vanlig hverdag**. Hvilken tid på døgnet bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (mobil, nettbrett, datamaskin, TV, dataspill)?

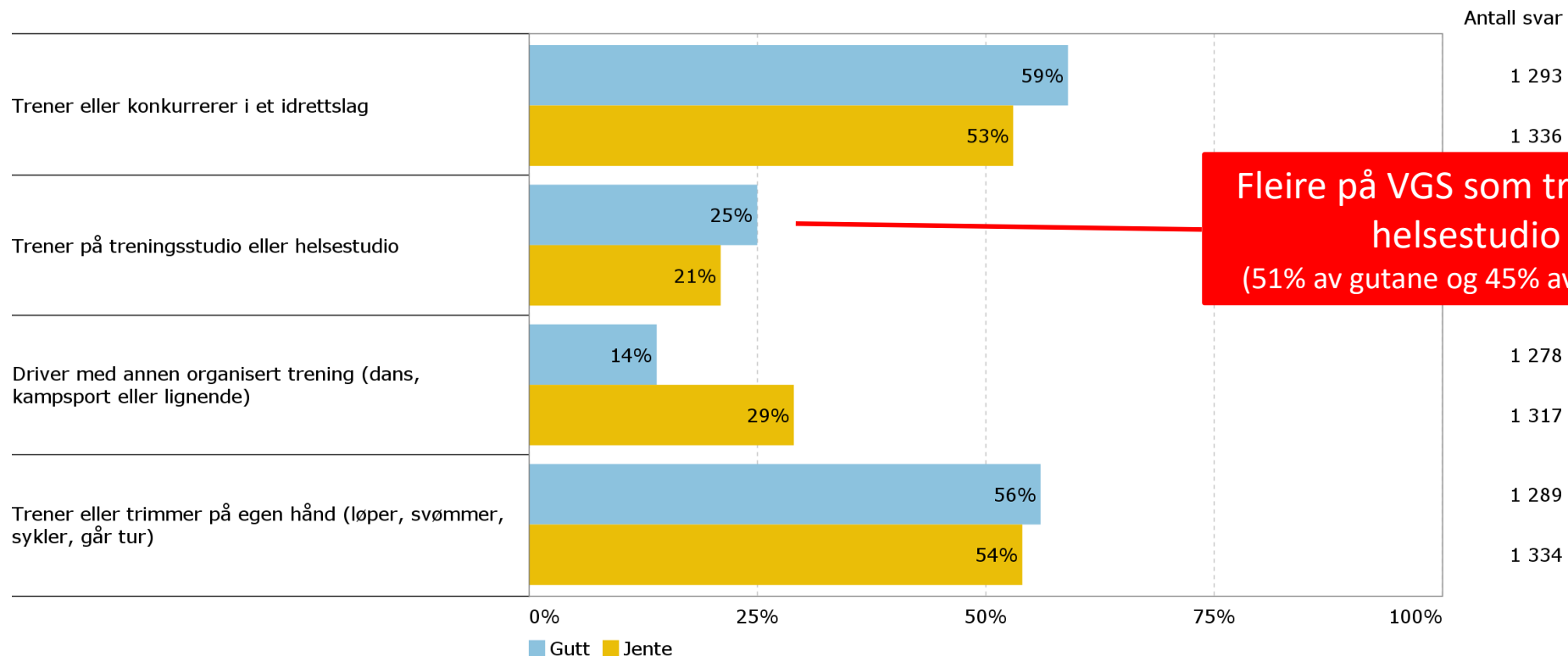
Det var mulig å krysse av på flere svaralternativer i dette spørsmålet.



**Nesten halvparten av ungdommene på vgs seier at skjermbruken har ført til at dei ikkje har fått nok søvn
Underkant av 40% på ungdomstrinnet**

Trening - ungdomsskulen

Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Prosentandel som har svart 'én gang i uken' eller oftere)



Om å trene slik at ein blir andpusten eller svett:

Svært få trenar aldri eller sjeldan (ca 5%)

På ungdomstrinnet trener 2/3 minst 3 gongar eller meir pr. veke

På VGS ca halvparten

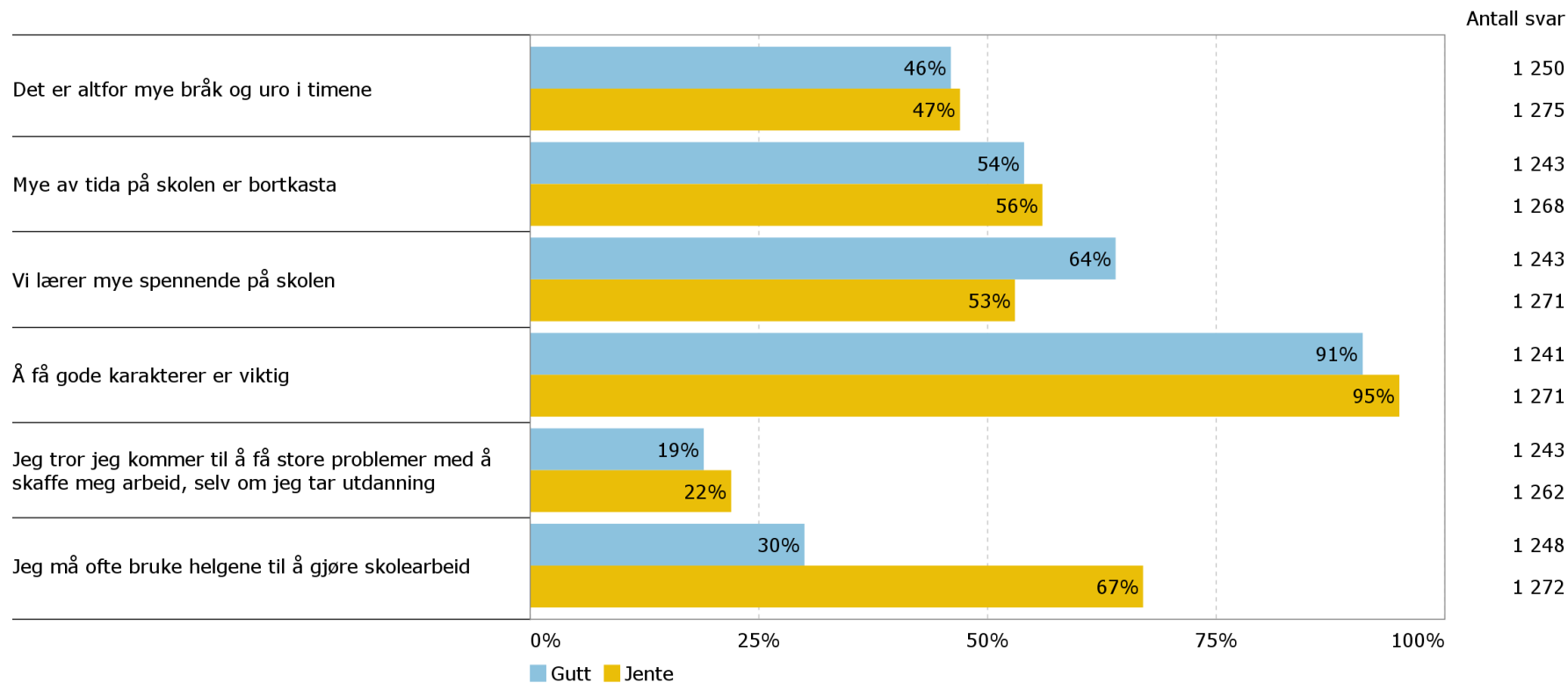
Litt fleire gutar enn jenter trenar ofte (3>)



Skulen

G1. Læringsmiljøet(vgs)

Her kommer noen påstander om skolen og hvordan det er å gå på skolen. Hvordan stemmer disse utsagnene med det du selv mener?
(Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')



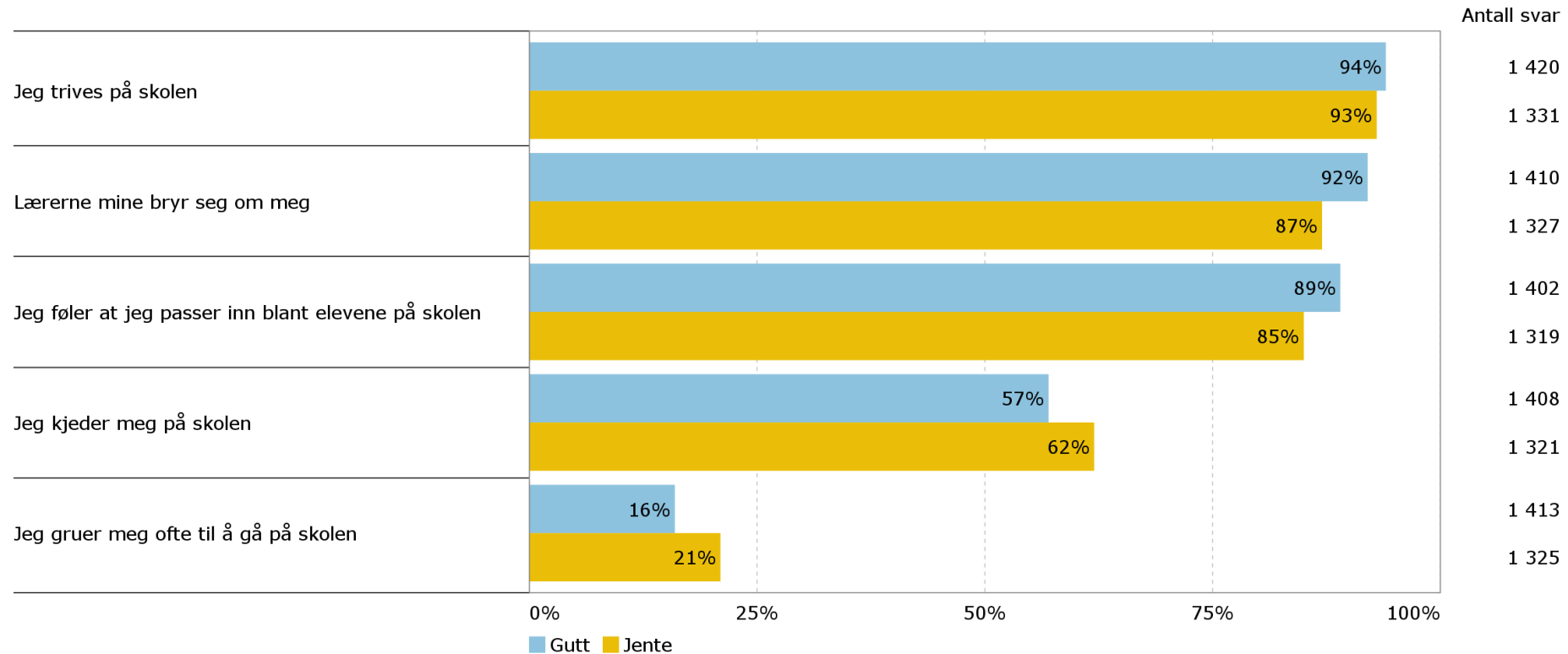
Flest på VG3 →

Nesten halvparten klager på bråk/uro i timene

Gode karakterer er viktig

Jentene, særleg på Vg3, dei som oftast må bruke helgane til skulearbeid

Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

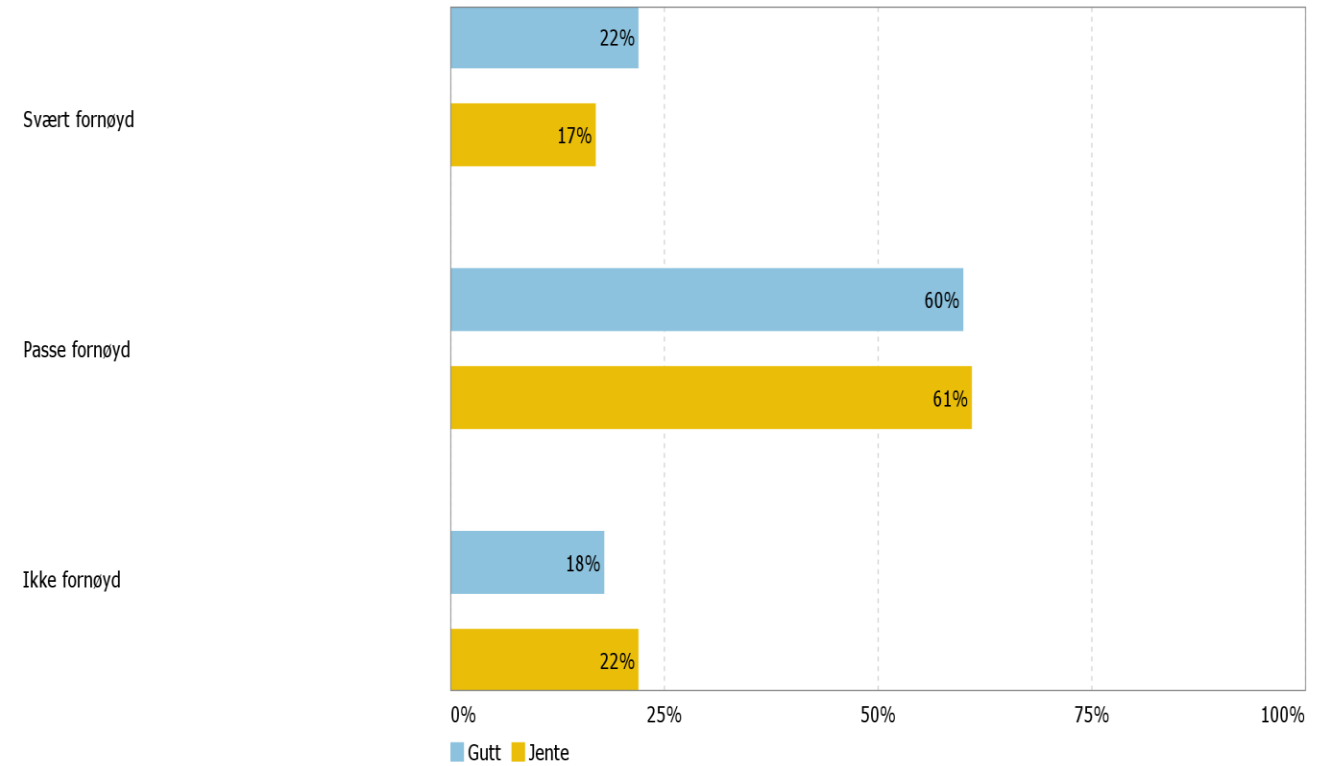
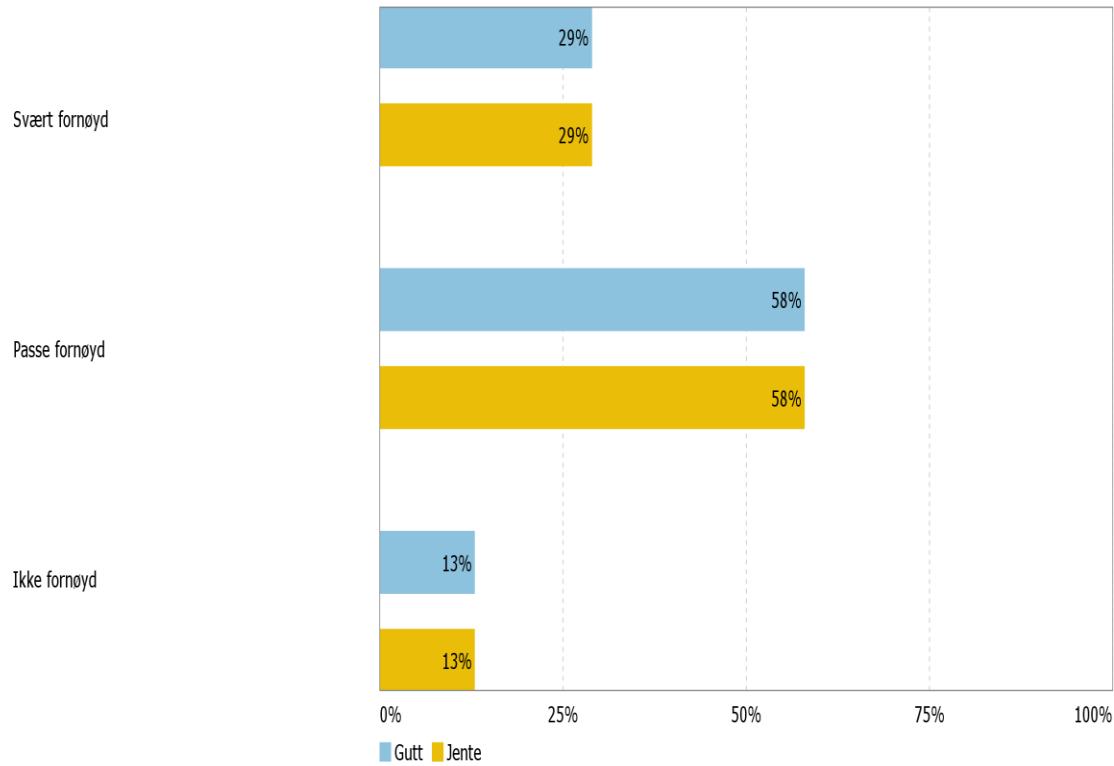


Stor trivsel, men 6 av 10 kjedar seg på skulen
Dei fleste opplever at lærarane bryr seg
Likevel nokre som gruer seg til å gå på skulen

G2. Skoleprestasjoner

Alt i alt, hvor fornøyd er du med karakterene du fikk ved siste karakteroppjør (jul eller sommer)?

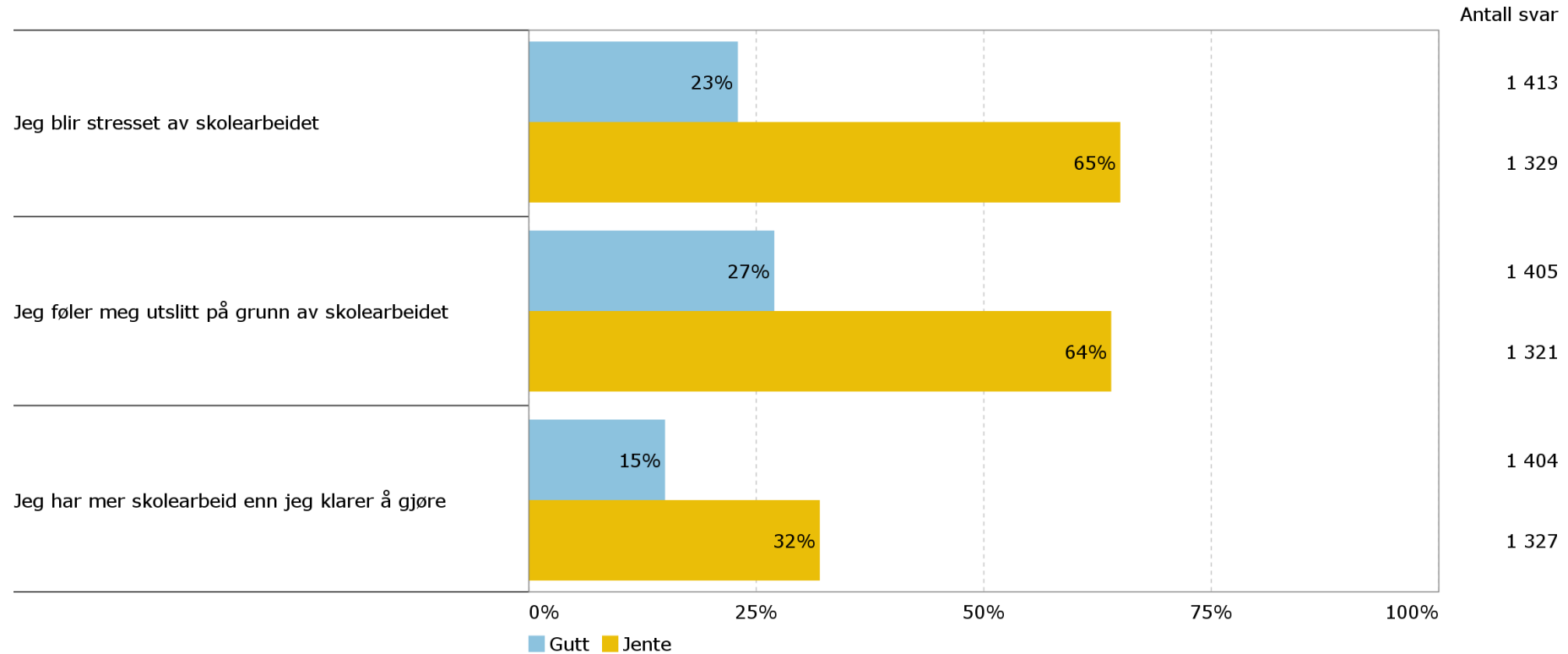
Antall svar 2596



Dei fleste er nøgde med karakterane sine, men....

Skolestress –kjønn (vgs)

Hvor ofte har du hatt det slik de siste månedene? (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'svært ofte')

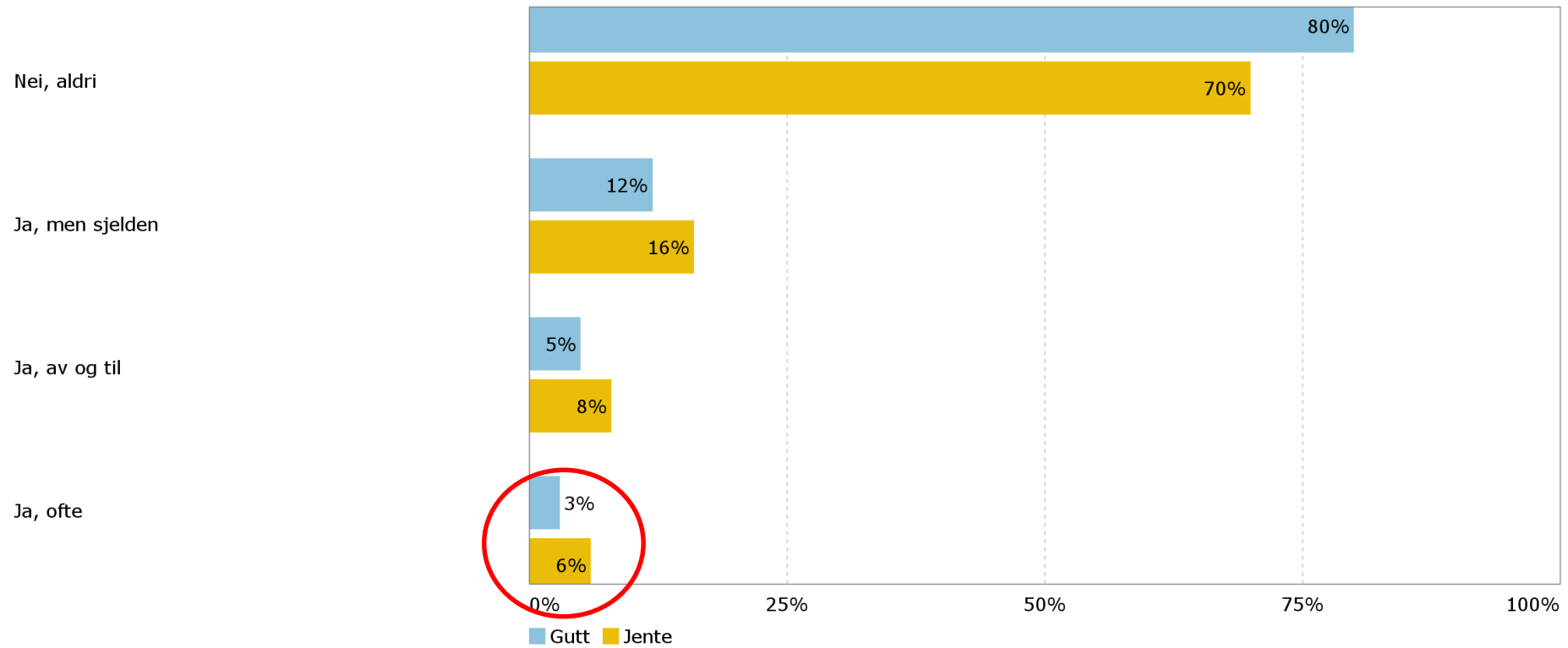


...spesielt jentene opplever stress i samband med skulearbeidet,
og det er litt meir på vgs enn ungdomstrinnet, og mest hos jentene på vg3

G6. Fråfall i vidaregåande skule

Har du i løpet av dette året hatt tanker om å slutte på vidaregående opplæring?

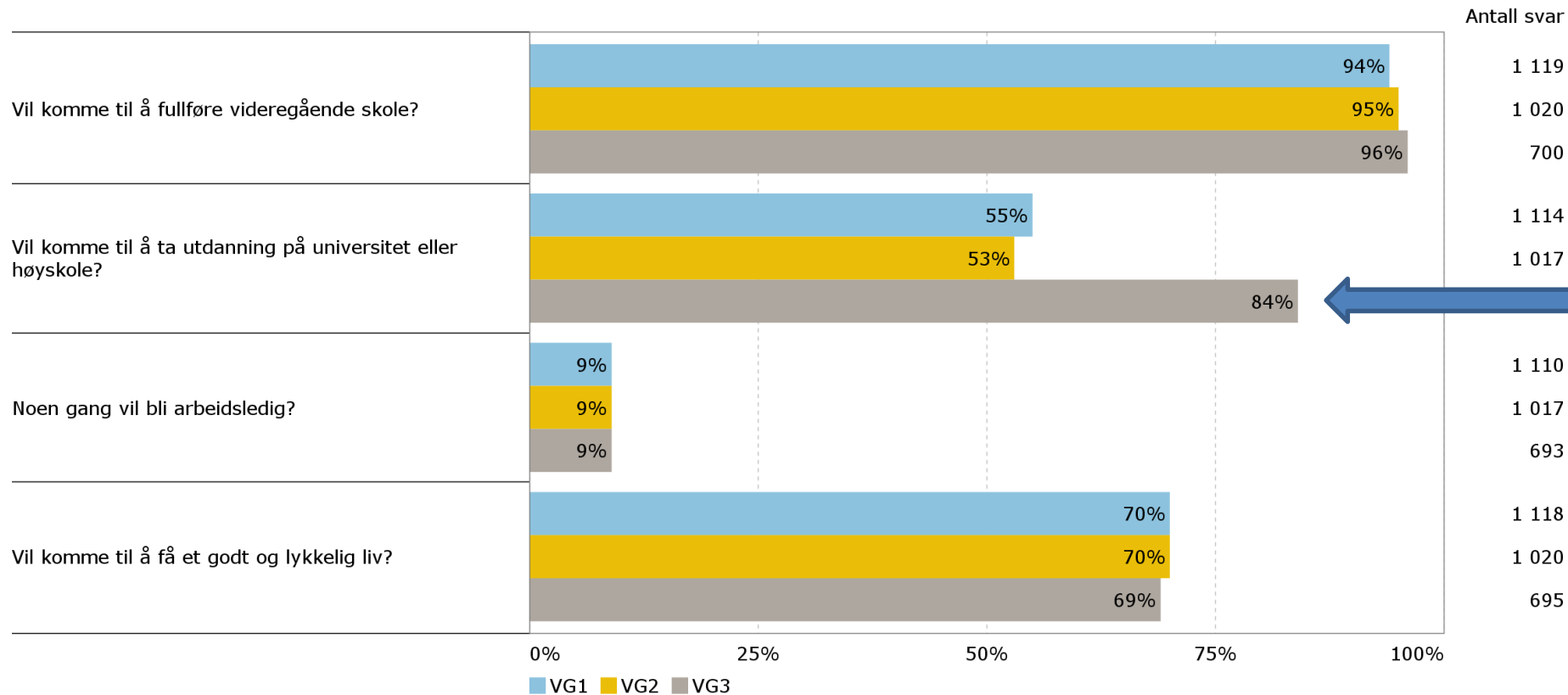
Antall svar 2539



Tanker om framtiden (vgs)

Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ... (Prosentandel som har svart 'ja')

Dei fleste er sikre på å fullføre, sjølv om nokre har vurdert å slutte



Auka alder gjev klarare mål om høgare utdanning. Flest jenter som trur dei vil ta høgare utdanning, uansett alder

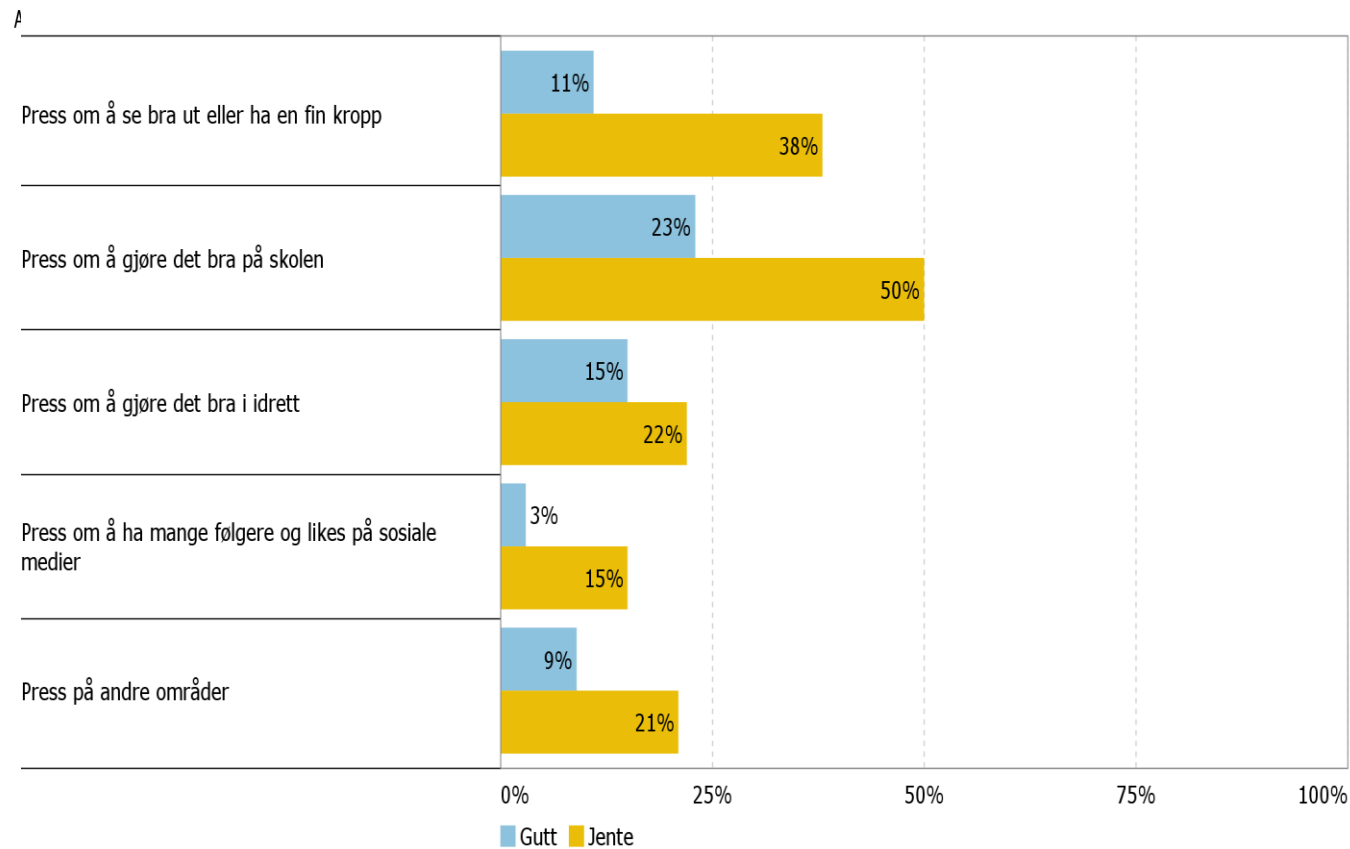
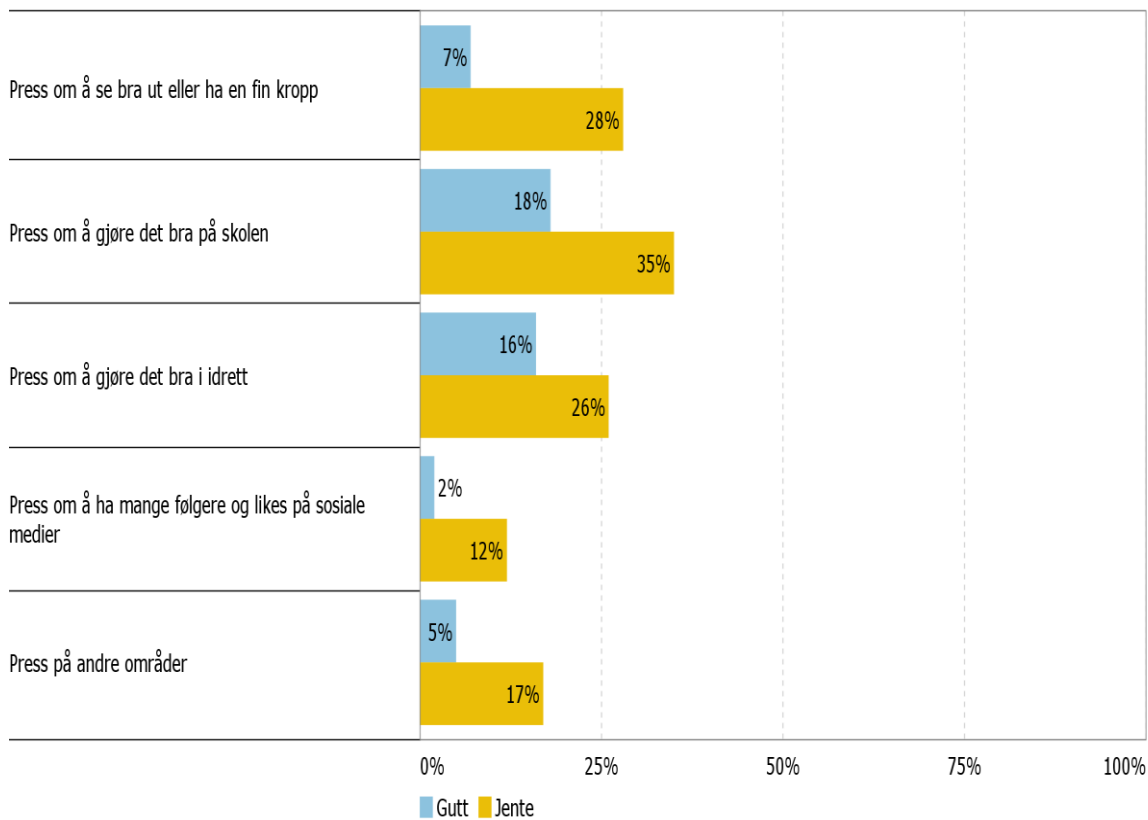
Framtidsoptimisme; 7 av 10 meiner dei vil få eit godt og lykkeleg liv



Meistring og sjølvbilete

Opplevd press

Opplever du press i hverdagen din? (Prosentandel som har svart 'mye press' eller 'svært mye press')

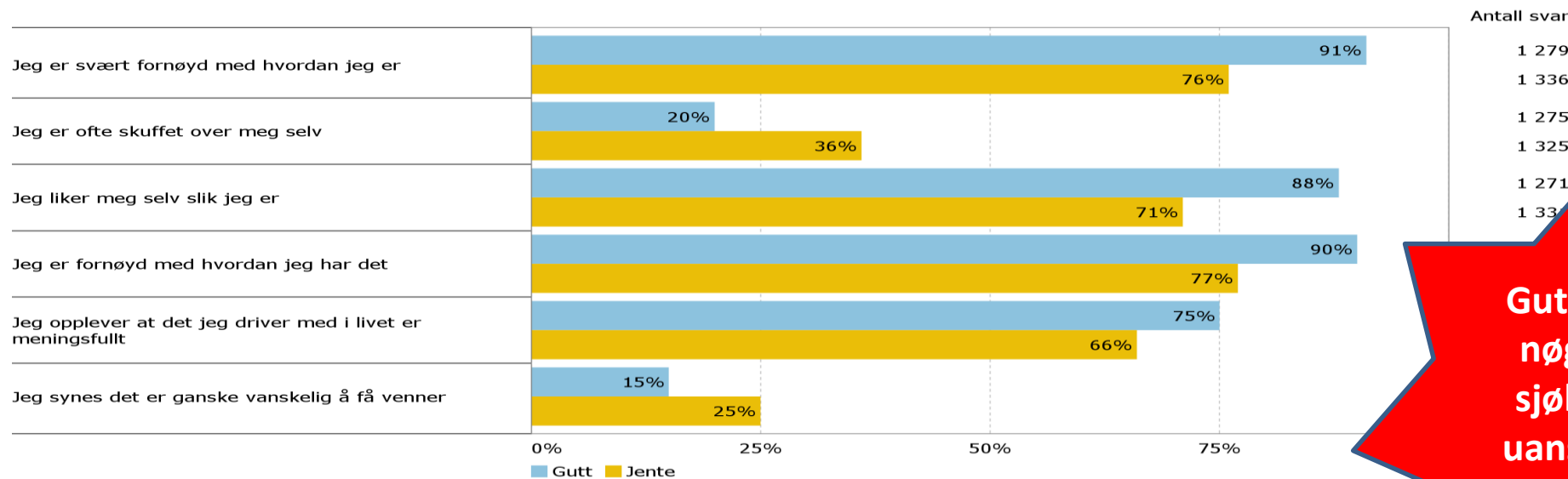


Jentene opplever mest press og det aukar med alderen

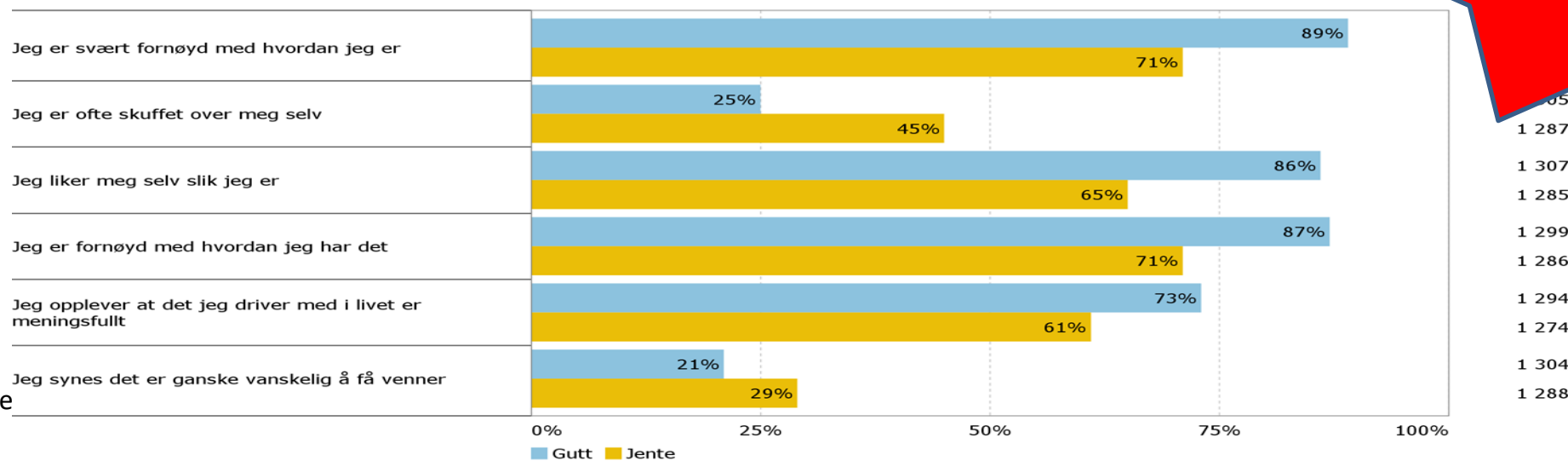
1 av 10 jenter opplever ganske eller svært ofte så mykje press at dei har hatt problem med å takle det

Nedenfor er det noen påstander om hvor fornøyd du er med livet ditt. (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

U-trinnet



Vgs

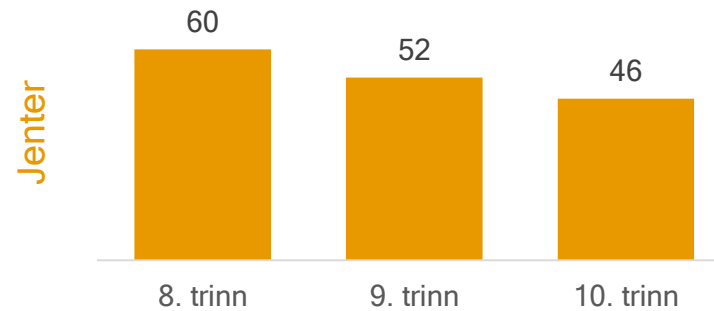
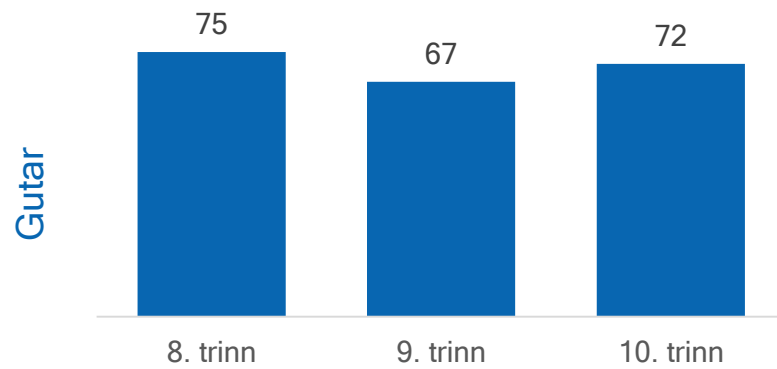


Sogn og Fjordane

**Gutane mest
nøgde med
sjølvbiletet,
uansett alder**

Prosentdel som er nøgde med utsjånaden sin

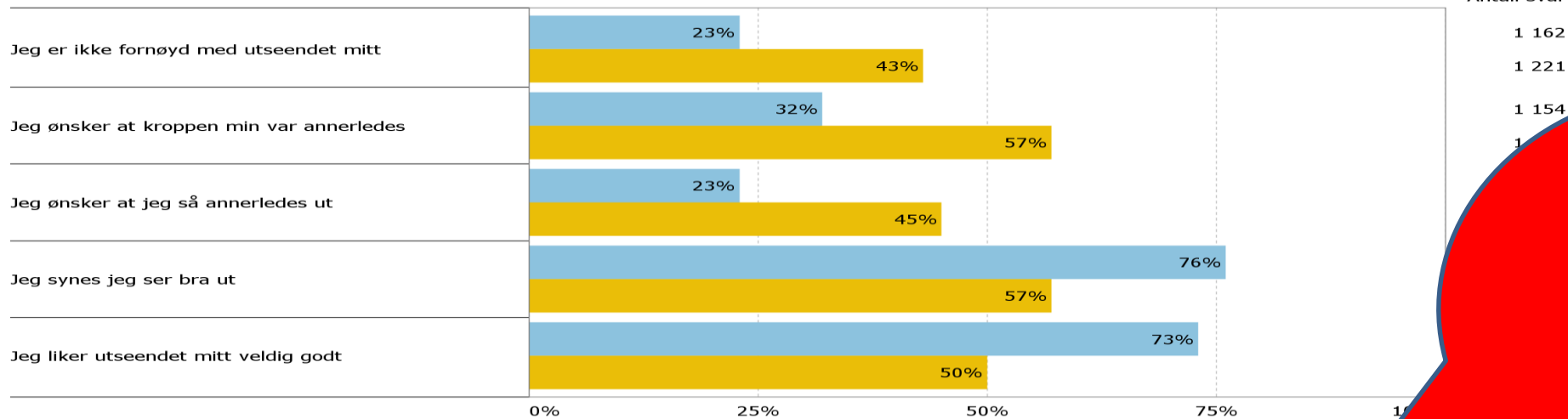
Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn



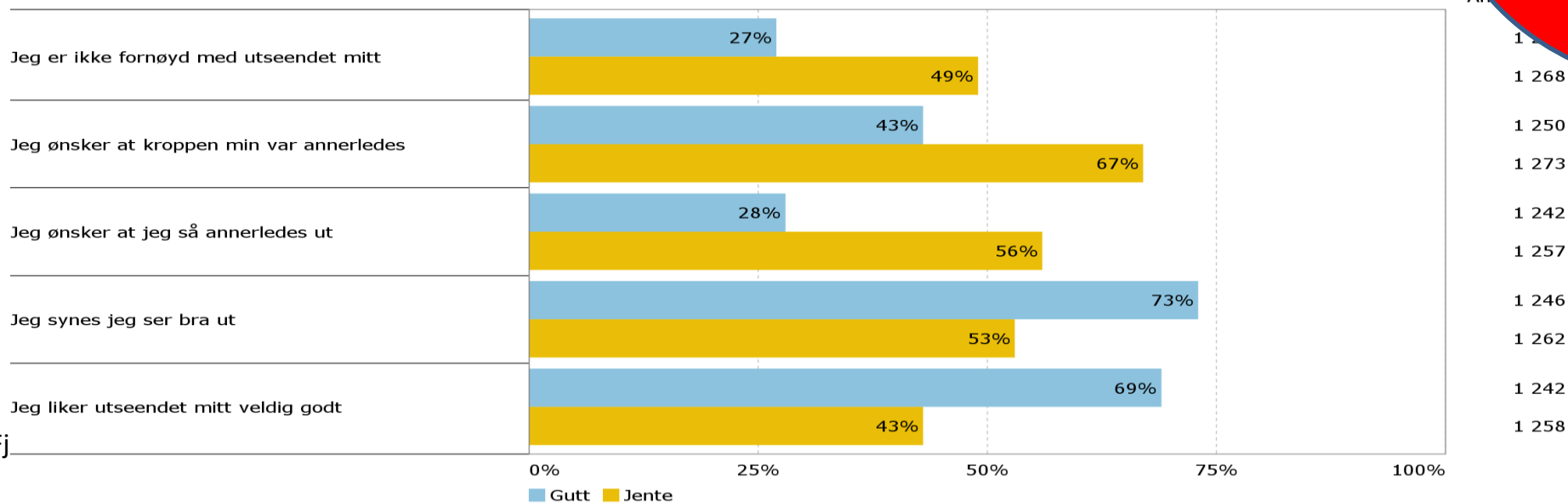
C1. Kroppsbilde

Hvor godt passer følgende utsagn for deg? (Prosentandel som har svart 'stemmer nokså godt' eller 'stemmer svært godt')

Ungdoms-
trinnet



Vgs

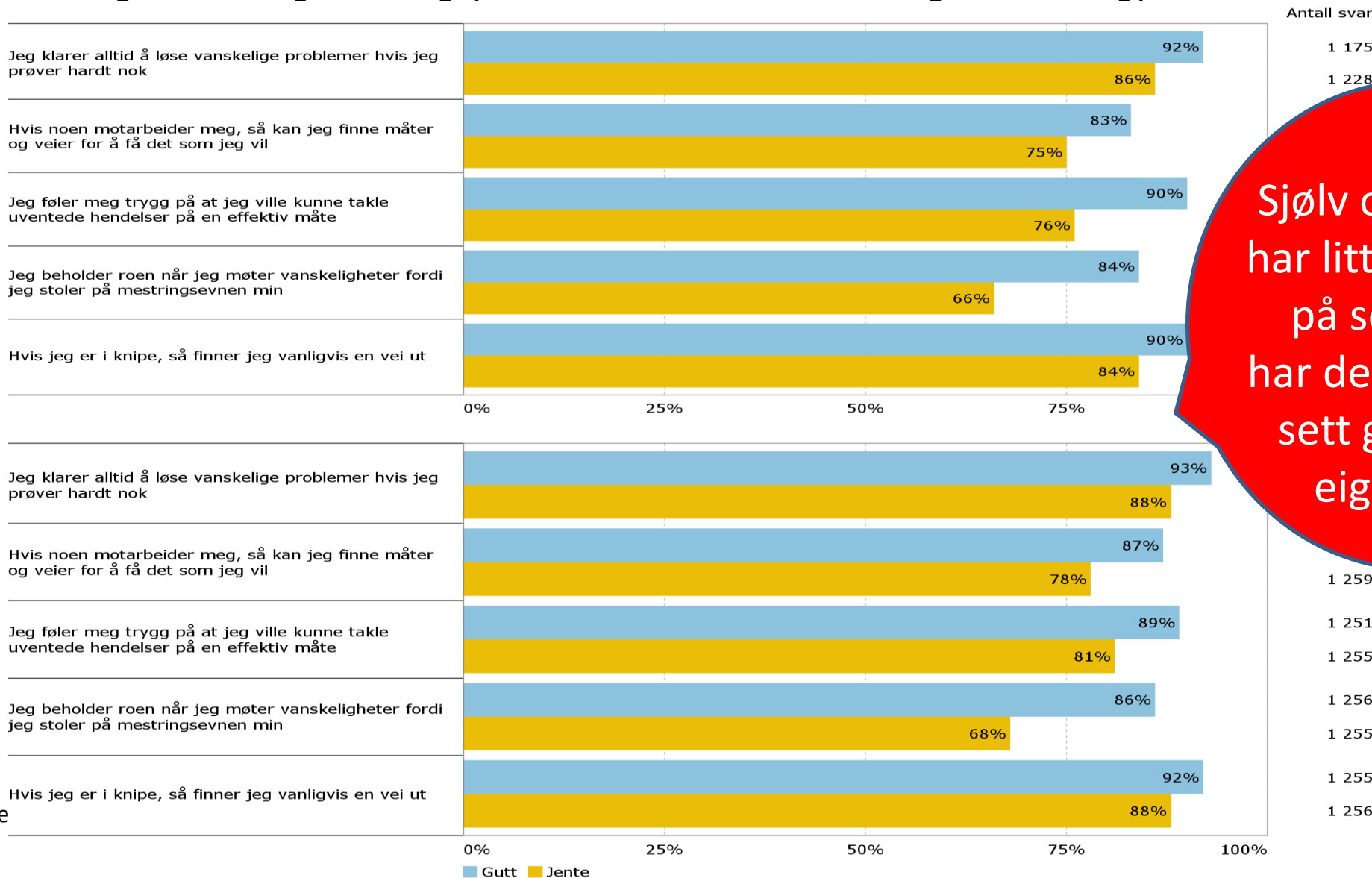


Sogn og Fj

Gutane også mest nøgde med kroppen sin

B11. Mestring

Hvor riktige er disse utsagnene for deg? (Prosentandel som har svart 'nokså riktig' eller 'helt riktig')



Sjølvs om jentene har litt mindre tru på seg sjølve, har dei unge stort sett god tru på egne evne

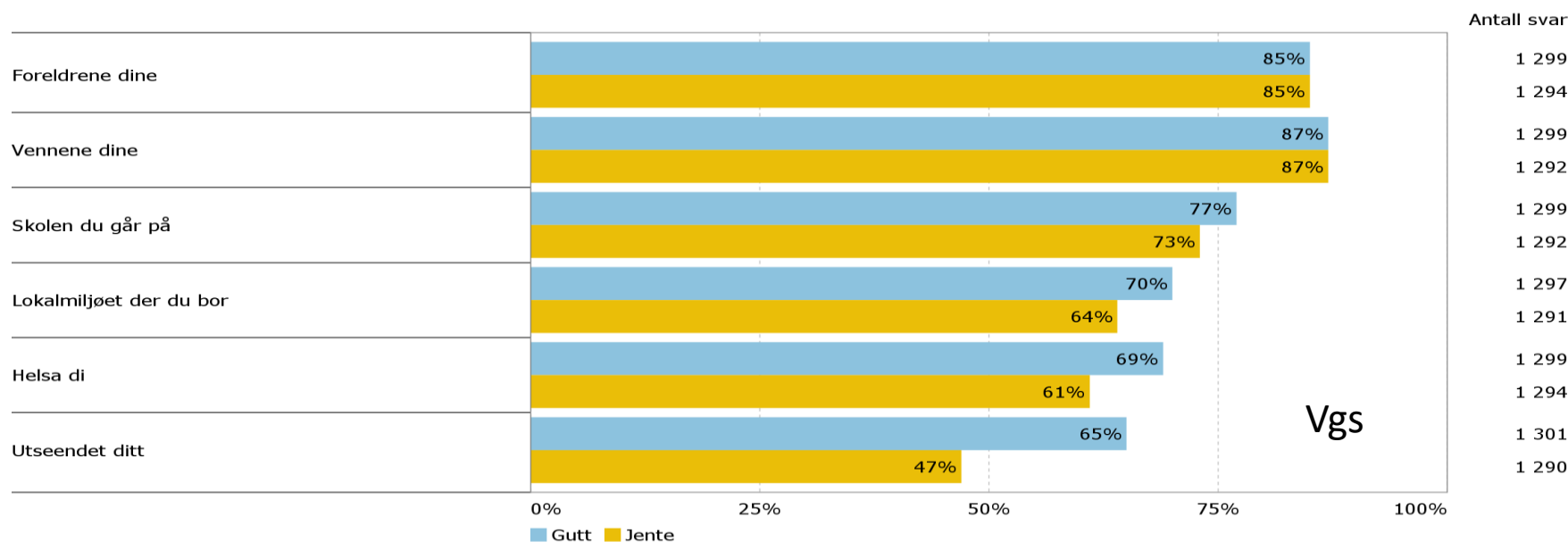
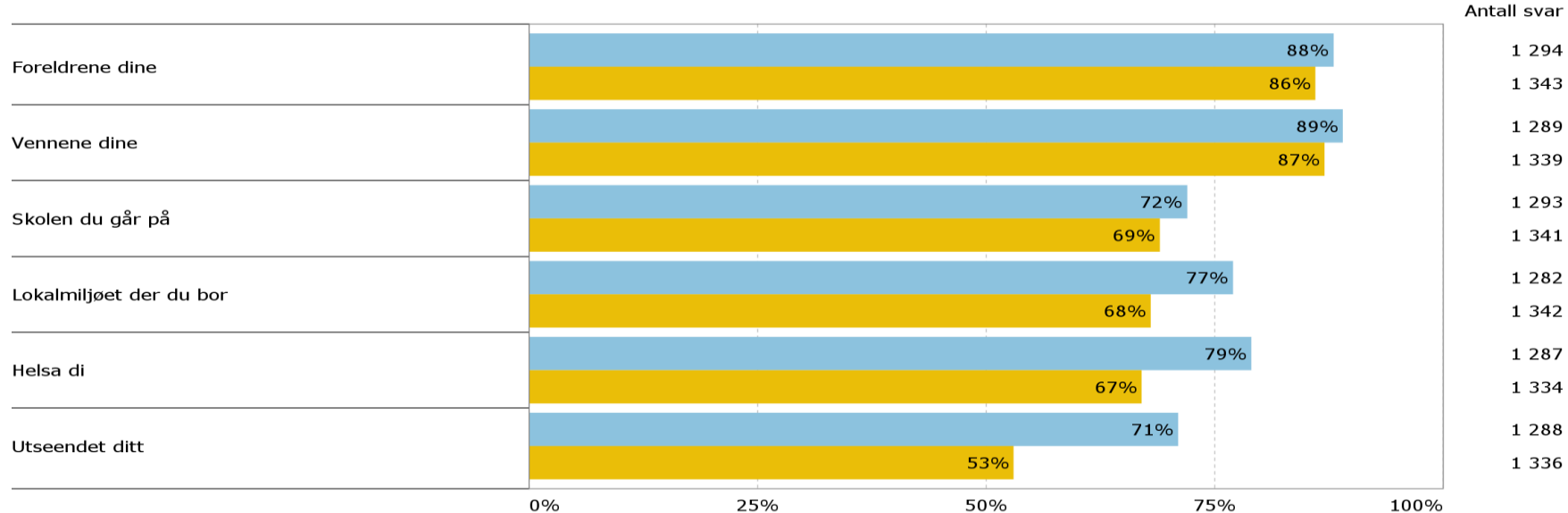
Ungdoms-
trinnet

Vgs

Sogn og Fjordane

Fornøydhets med livet

Hvor fornøvd eller misfornøvd er du med ulike sider ved livet ditt? (Prosentandel som har svart 'litt fornøvd' eller 'svært fornøvd')



...og dei fleste er nøgde med;

- ❖ foreldra
- ❖ venner
- ❖ skulen sin
- ❖ lokalmiljøet
- ❖ helsa si

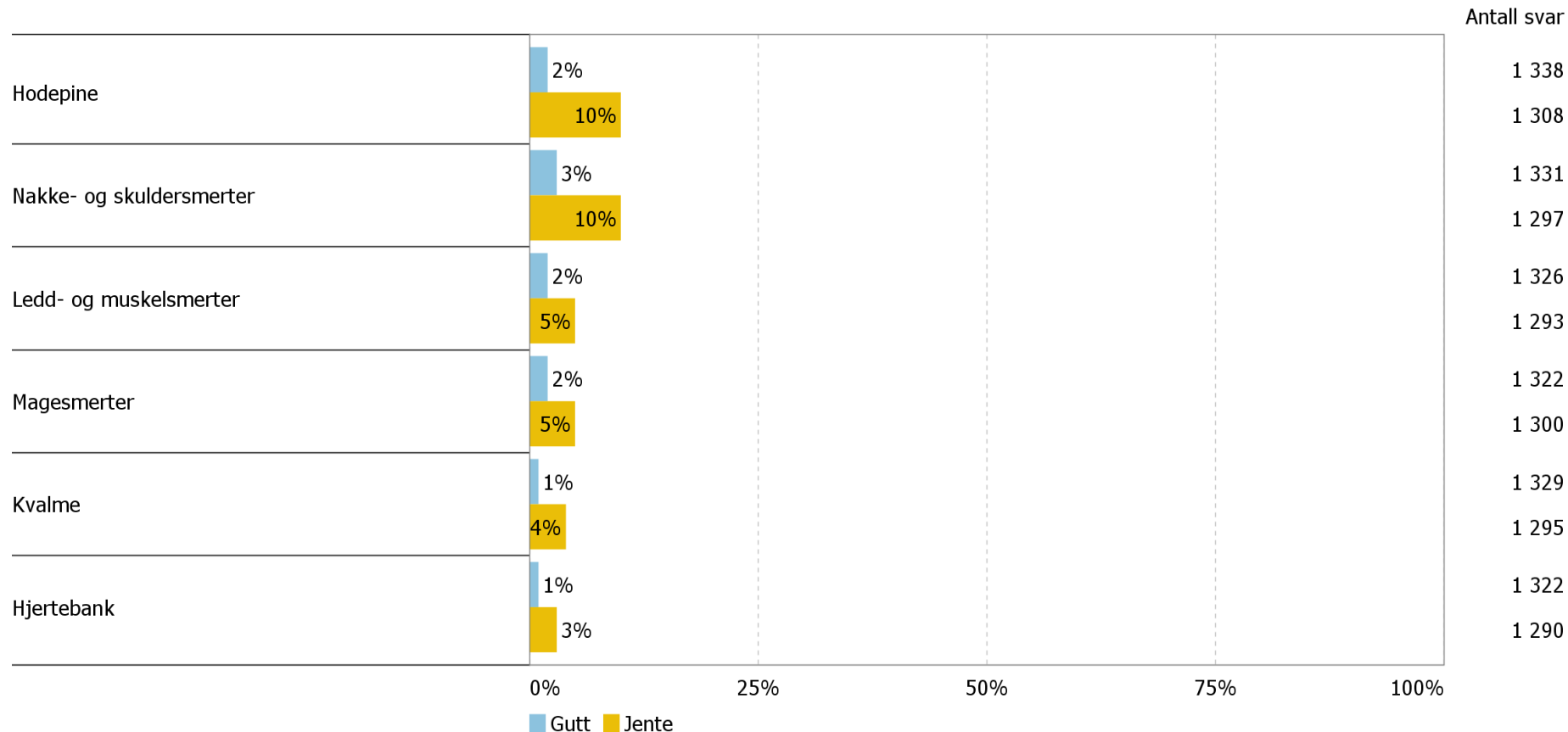
Medan jentene er minst nøgde med utsjånaden sin



Helse – fysisk og psykisk

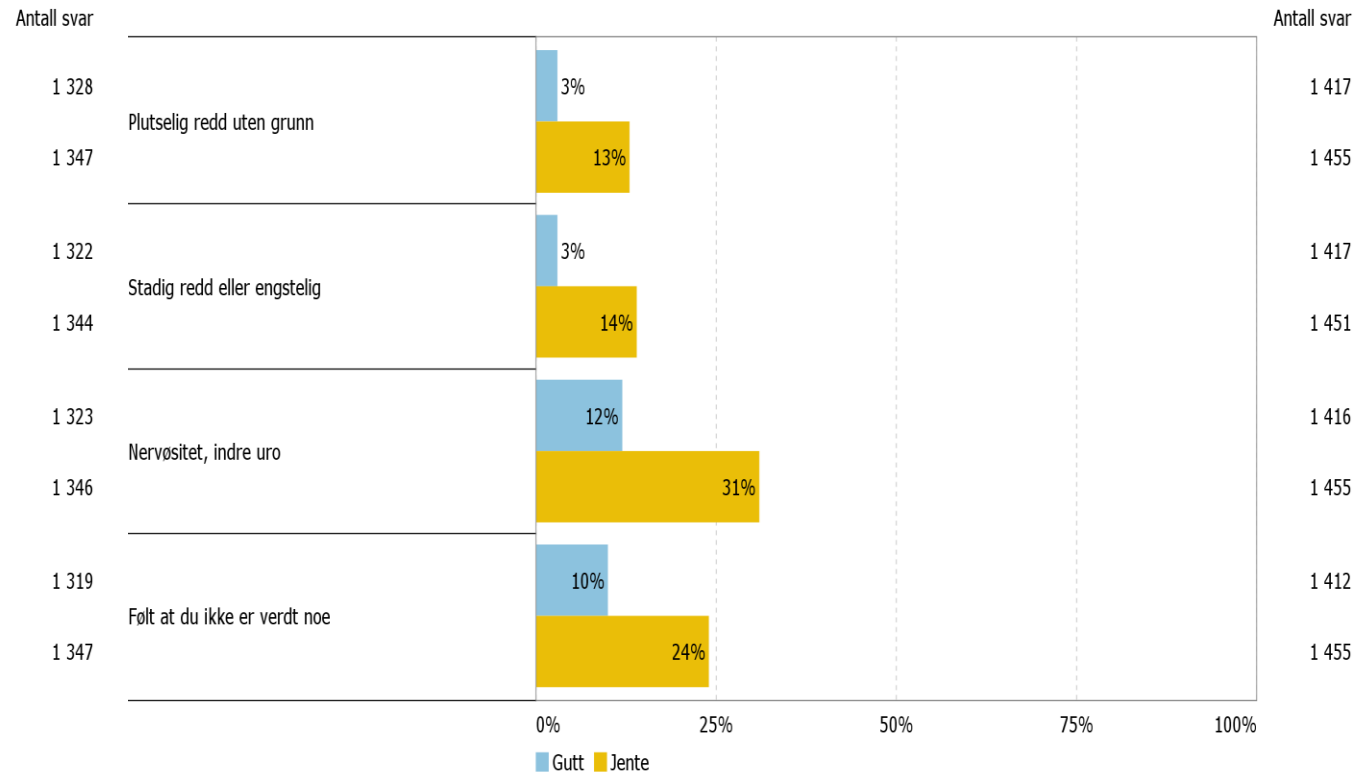
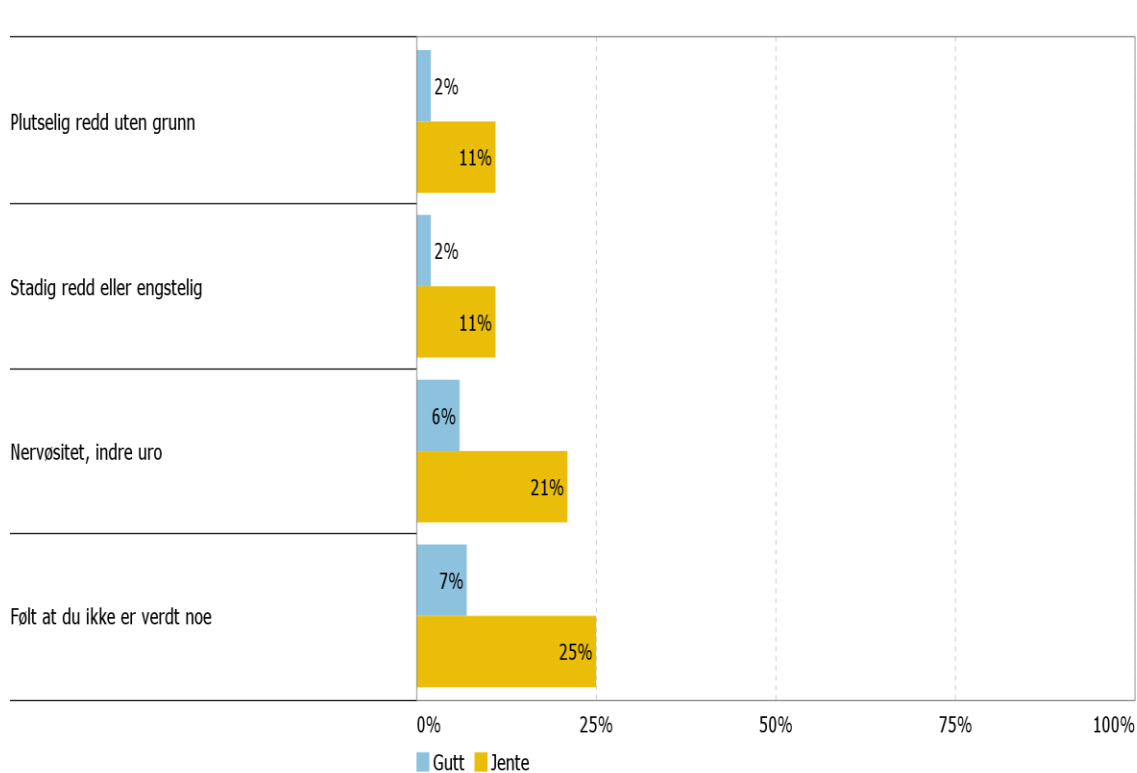
Helseplager (vgs)

Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'daglig')



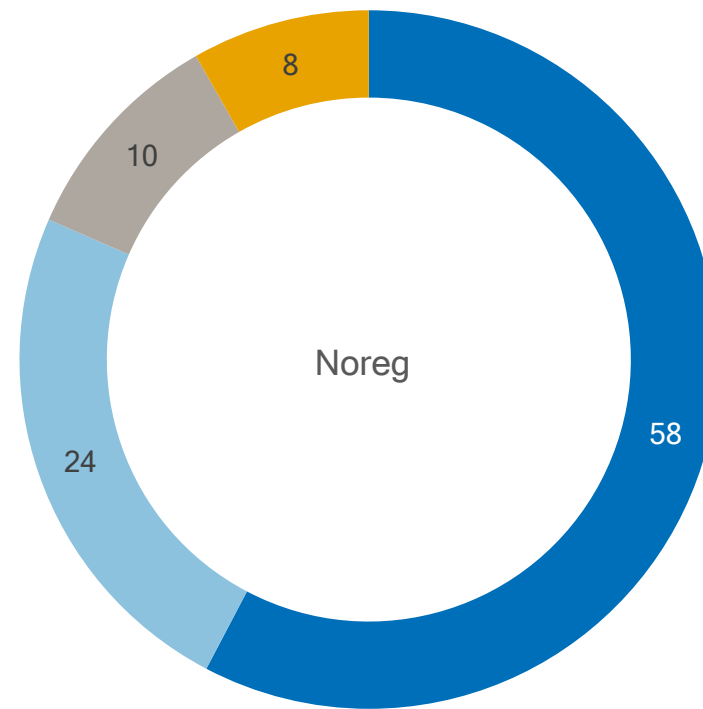
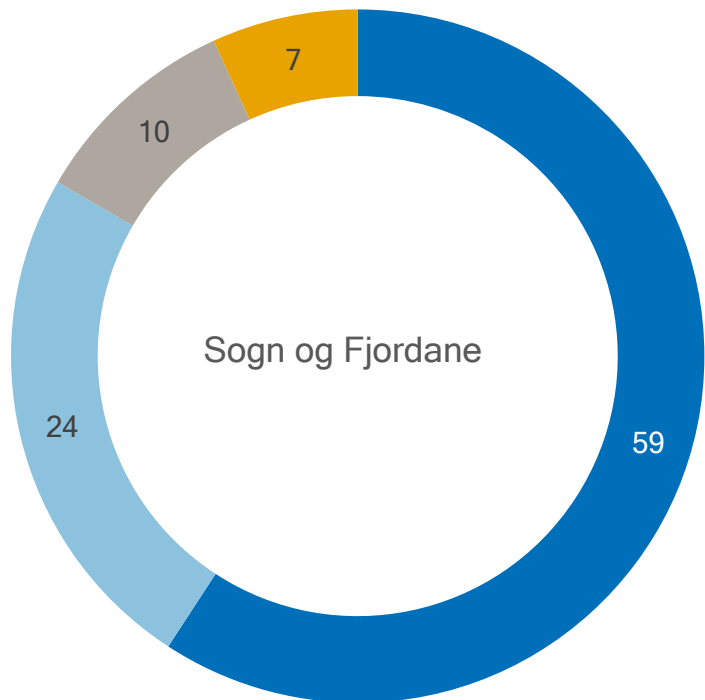
Sjølvs om dei fleste er nøgde med helsa si, så opplever kvar 10. jente på vgs dagleg hovudpine og nakke- og skuldersmerter ...og like mange, 10%, brukar smertestillande middel fleire gonger i veka eller dagleg

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'veldig mye plaget' eller 'ganske mye plaget')



Har du vore plaga av einsemd i løpet av den siste veka?

Prosentdel av ungdomsskuleelevar i Sogn og Fjordane og i Noreg



■ Ikke plaga i det heile teke

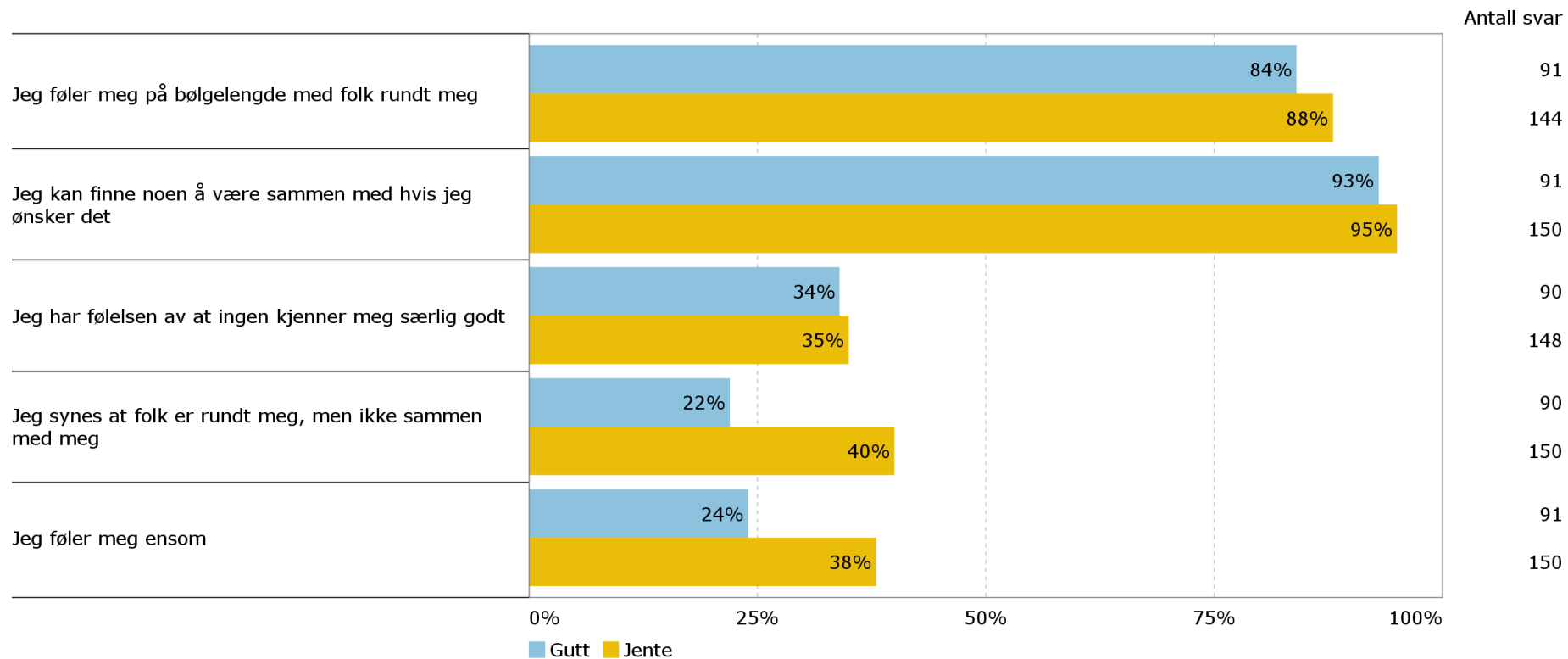
■ Lite plaga

■ Ganske mykje plaga

■ Veldig mykje plaga

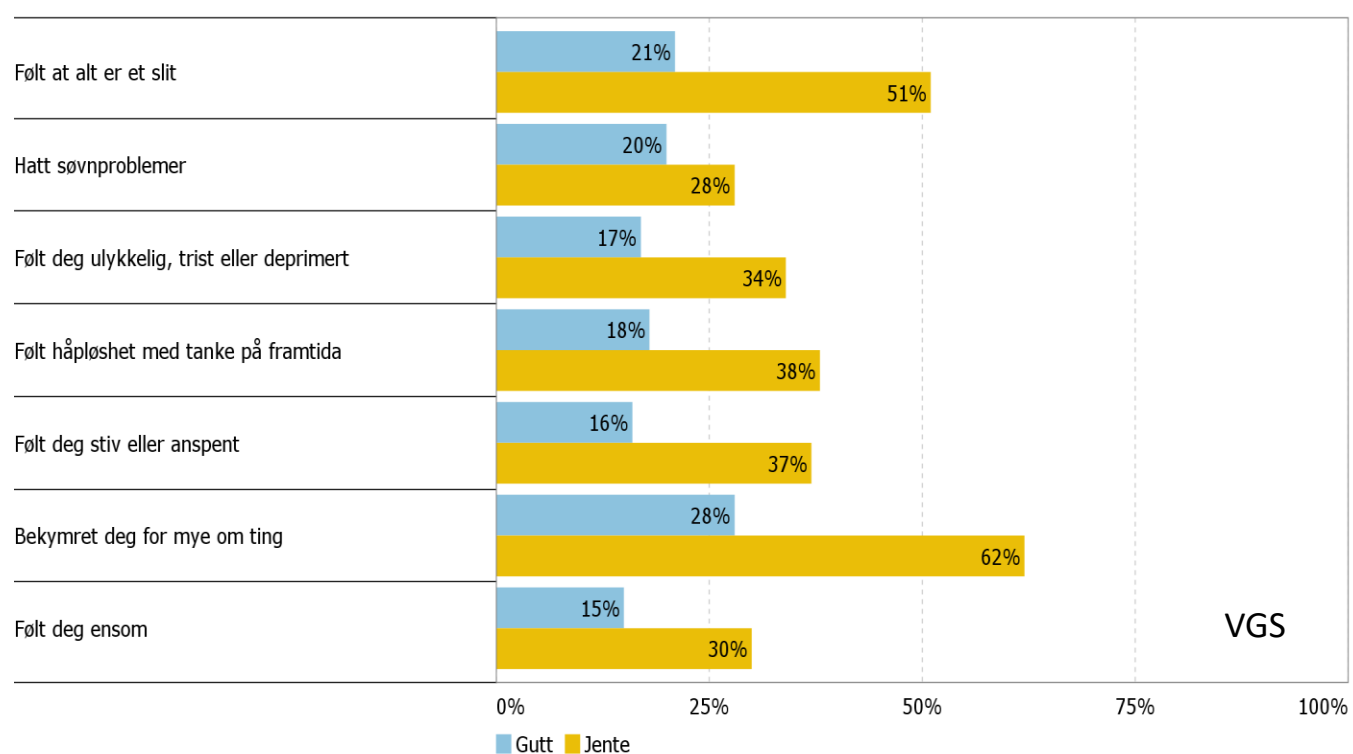
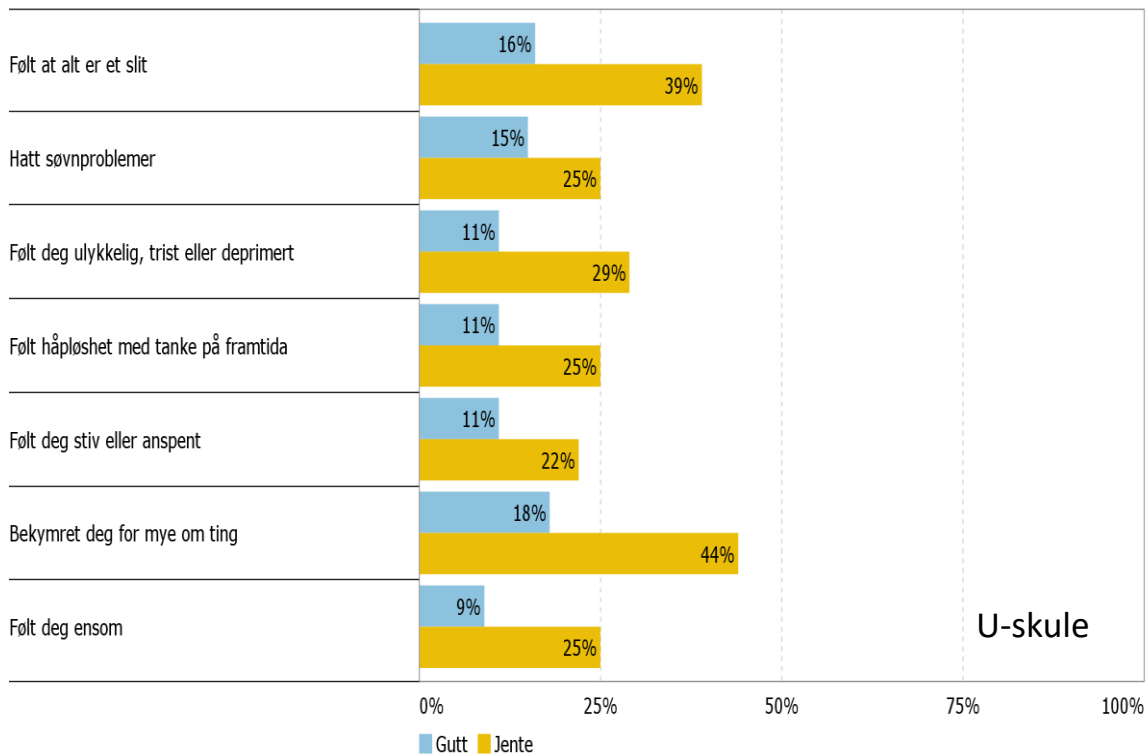
B6. Einsemd (vgs)

Her er noen beskrivelser av ulike følelser folk kan ha. Kryss av for hvordan du selv føler deg. (Prosentandel som har svart 'av og til' eller 'ofte')



Psykiske helseplager

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')



**Kva er det dei bekymrer seg for?
Kva slit dei med?**

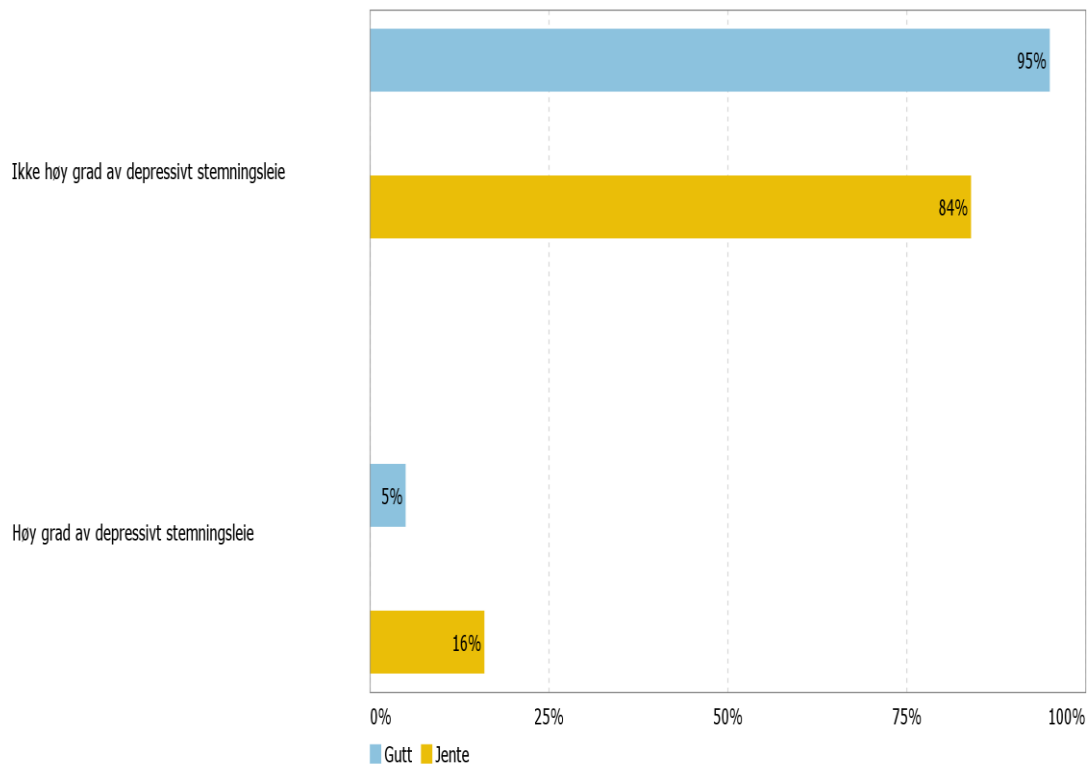
Psykiske helseplager

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

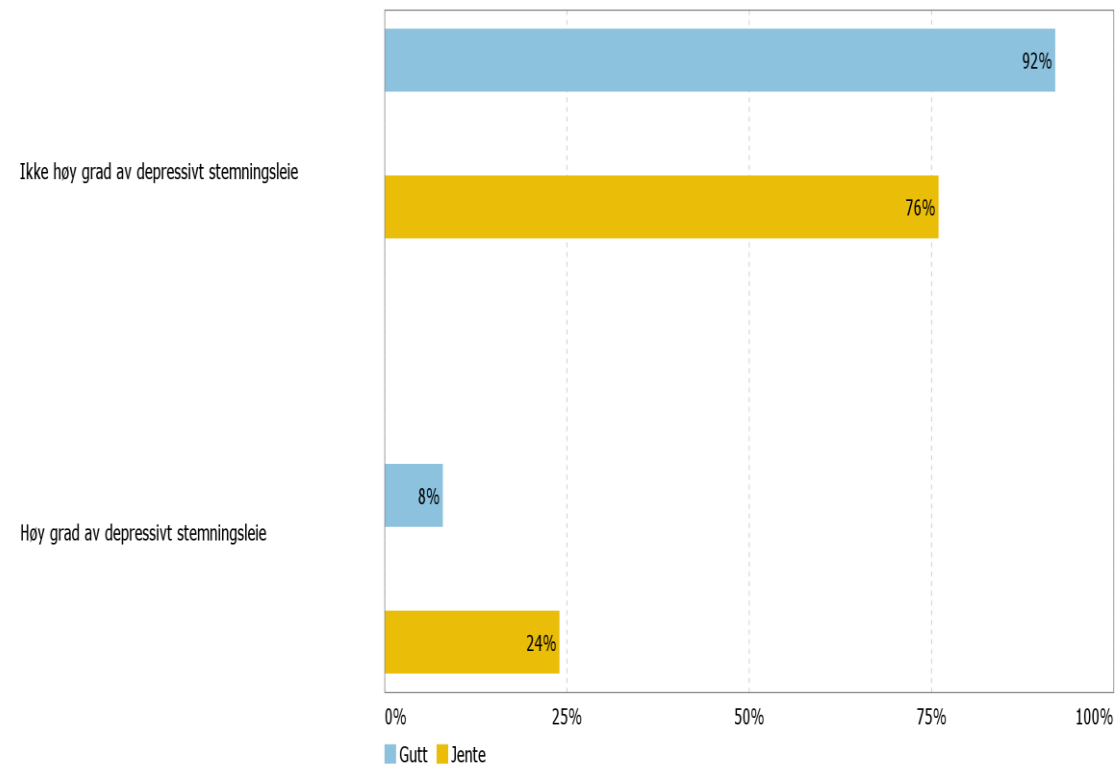
| | VG1 | VG2 | VG3 | Antall svar |
|---|-----|-----|-----|-------------|
| Følt at alt er et slit | 33 | 35 | 45 | 2 843 |
| Hatt søvnproblemer | 25 | 23 | 23 | 2 842 |
| Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert | 26 | 25 | 26 | 2 847 |
| Følt håpløshet med tanke på framtida | 26 | 24 | 38 | 2 833 |
| Følt deg stiv eller anspent | 23 | 26 | 34 | 2 836 |
| Bekymret deg for mye om ting | 41 | 42 | 56 | 2 832 |
| Følt deg ensom | 23 | 22 | 22 | 2 840 |

Flest med plager på VG3

Ungdomstrinnet



VGS



Indikatoren er målt gjennom et spørsmål om man siste uka har vært plaget av noe av det følgende: «Følt at alt er et slit», «Hatt søvnproblemer», «Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert», «Følt håpløshet med tanke på framtida», «Følt deg stiv eller anspent» og «Bekymret deg for mye om ting». Indikatoren viser hvor mange prosent som i gjennomsnitt svarer at de minst er ganske mye plaget av disse symptomene.



Rusmiddelbruk

Takk for oss!

erik.iversen@bergensklinikkene.no

randi.vartdal.knoff@bergensklinikkene.no



Kompetansesenter Rus – region Vest Bergen
Stiftelsen Bergenslinikkene