



Dag	Dato	Klokka	Veke	
			9 - 12	Jordmor evt lege
			14 - 16	Jordmor
			18	Tilbod om ultralyd
			24	Jordmor
			28	Jordmor evt lege
			32	Jordmor
			36	Jordmor
			38	Jordmor
			40	Jordmor
			41	Jordmor
			41 2	Overtidsvurdering
			41 5 - 42	Induksjon FSS

Laga etter «nye» retningslinjer for svangerskapsordninga (mai 2005)

Det vert utarbeida individuell oppfølging av svangerskapet om det er behov for det.

*Brosjyren er laga av Tenestetorget, Sogndal kommune.*

*Sist oppdatert februar 2016*

## Velkommen til **SVANGERSKAPSOMSORGA** i Sogndal kommune



*Besøksadresse:*

**Dalavegen 2  
6856 Sogndal**

**TLF 57 62 97 26**

### Viktige telefonnummer:

- ⇒ **Vaktsentralen** 116 117
- ⇒ **Fødeavd. i Førde** 57 83 92 37
- ⇒ **AMK Førde** 57 83 01 20
- ⇒ **Lærdal barselhotell** 57 64 02 00



Svangerskapsomsorga skal vera eit tilbod om støtte og rettleiing i den endringsprosessen som svangerskapet er.

Me håper å bidra med informasjon og råd slik at det blir lettare for deg og din familie å ta ansvar for eiga helse.



### Ta kontakt når:

- ⇒ Riene kjem regelmessig med 10 min. opphald imellom og aukar i styrke
- ⇒ Når fostervatnet har gått
- ⇒ Ved blødning

### Ta med til fødeavdelinga:

- ⇒ Helsekort for gravide
- ⇒ Blodtypelappen (3 stk. om du er Rh. neg.)
- ⇒ Komfortable kle og slippers til innebruk

### TIMEBESTILLING:

- ⇒ **Lege** 57 62 97 00
- ⇒ **Jordmor** 57 62 97 26
- ⇒ **Resepsjon helsestasjonen** 57 62 97 00

Ver venleg å ta med urinprøve og helsekort ved kvart besøk!